

**TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA EBRU NAYİM FEN LİSESİ 01.06.2025 - 22.06.2025 TARİHLERİ
ARASI YEMEK LİSTESİ**

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
01.06.2025 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI	YAYLA ÇORBASI TAVUKLU PATATES SALÇALI MAKARNA AYRAN	YAYLA ÇORBASI TAVUKLU PATATES SALÇALI MAKARNA YOĞURT	ÇİZİ MEYVE SUYU
02.06.2025 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	TAVUK SUYU ÇORBA NANELİ KURU FASULYE PIRINÇ PILAVI AYRAN	TAVUK SUYU ÇORBA FIRINDA PATATESLİ SOSLU BAGET PIRINÇ PILAVI YOĞURT	TUZLU KURABİYE MEYVE SUYU
03.06.2025 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBASI İZMİR KÖFTE MAKARNA MEVSİM SALATA	MERCİMEK ÇORBASI ZEYTİN YAĞLI TAZE FASULYE FIRINDA MAKARNA YOĞURT	EKLER SÜT
04.06.2025 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	ŞEHRİYE ÇORBASI SOSLU İNCİK+ELMA DİLİMLİ PATATES PIRINÇ PILAVI AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI BARBUNYA TAVUKLU PILAV YOĞURT KADAYIFLI MUHALLEBİ	PIZZA AYRAN
05.06.2025 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI DOMATES - SALATALIK	MERCİMEK ÇORBASI ARNAVUT CİĞER YOĞURTLU MAKARNA HAŞHAŞLI REVANİ	MERCİMEK ÇORBASI MEVSİM KIZARTMA MAKARNA YOĞURT MUZ	LİMONLU HAŞHAŞLI KEK SÜT
06.06.2025 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET	KIYMALI DÜĞÜN ÇORBASI FIRINDA BİBER DOLMASI YOĞURT KEŞKÜL	KIYMALI DÜĞÜN ÇORBASI FIRINDA BİBER DOLMASI YOĞURT KEŞKÜL	TOPKEK SÜT
07.06.2025 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	ŞEHRİYE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA YOĞURT	ÇİZİ MEYVE SUYU
08.06.2025 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI HAVUÇ YAHNİSİ MAKARNA CACIK	MERCİMEK ÇORBASI HAVUÇ YAHNİSİ MAKARNA YOĞURT	HAYLAYF SÜT
09.06.2025 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	KIYMALI DÜĞÜN ÇORBASI NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI MEVSİM SALATA	KIYMALI DÜĞÜN ÇORBASI NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI YOĞURT	TOP KEK SÜT
10.06.2025 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBASI ORMAN KEBABİ KISIR AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI ORMAN KEBABİ KISIR YOĞURT	MOZAİK KURABİYE MUZ
11.06.2025 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	ŞEHRİYE ÇORBASI ÇİFTLİK KÖFTE KUSKUS AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI ÇİFTLİK KÖFTE KUSKUS YOĞURT	PATATESLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
12.06.2025 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI DOMATES-SALATALIK	TAVUKSUYU ÇORBA NOHUT BULGUR PILAVI AYRAN	TAVUKSUYU ÇORBA NOHUT BULGUR PILAVI YOĞURT	KAKAOLU KEK SÜT

13.06.2025 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI SUCUKLU YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI TAVUKLU PİLAV AYRAN HAŞHAŞLI REVANİ	MERCİMEK ÇORBASI TAVUKLU PİLAV YOĞURT HAŞHAŞLI REVANİ	TAÇ KRAKER MEYVE SUYU
14.06.2025 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	ŞEHİRİYE ÇORBASI BARBUNYA TAVUKLU ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI CACIK ELMA	ŞEHİRİYE ÇORBASI BARBUNYA TAVUKLU ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI CACIK ELMA	HAYLAYF SÜT
15.06.2025 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	YAYLA ÇORBASI KIYMALI PATATES SOSLU MAKARNA AYRAN	YAYLA ÇORBASI KIYMALI PATATES SOSLU MAKARNA YOĞURT	ÇİZİ MEYVE SUYU
16.06.2025 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	TAVUKSUYU ÇORBA KURU FASULYE PIRINÇ PİLAVI AYRAN	TAVUKSUYU ÇORBA KURU FASULYE PIRINÇ PİLAVI YOĞURT	ÇEREZ MEYVE SUYU
17.06.2025 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	TARHANA ÇORBASI BEŞAMEL SOSLU GARNİTÜRLÜ TAVUK ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI AYRAN	TARHANA ÇORBASI BEŞAMEL SOSLU GARNİTÜRLÜ TAVUK ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI YOĞURT	TFL KURABİYE SÜT
18.06.2025 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	EKŞİLİ KÖFTE KÖRÜ SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA ELMA	EKŞİLİ KÖFTE KÖRÜ SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA ELMA	PATATESLİ BÖREK AYRAN
19.06.2025 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	SEBZE ÇORBASI FİRINDA PATATESLİ SOSLU BAGET MAKARNA AYRAN	SEBZE ÇORBASI FİRINDA PATATESLİ SOSLU BAGET MAKARNA YOĞURT	PIZZA AYRAN
20.06.2025 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI PEYNİRLİ YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI TAVUKLU PİLAV HAYRABOLU TATLISI CACIK	MERCİMEK ÇORBASI TAVUKLU PİLAV HAYRABOLU TATLISI CACIK	ÇOKOPRENS SÜT
21.06.2025 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI DOMATES - SALATALIK	TAVUK SUYU ÇORBA NANELİ KURU FASULYE PIRINÇ PİLAVI AYRAN	TAVUK SUYU ÇORBA NANELİ KURU FASULYE PIRINÇ PİLAVI YOĞURT	
22.06.2025 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA			