

TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA EBRU NAYİM FEN LİSESİ 01.03.2025 - 31.03.2025 TARİHLERİ
ARASI YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN	SAHUR
01.03.2025 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	EZOĞELİN ÇORBA TAVUKLU BEZELYE KUSKUS AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA TAVUKLU BEZELYE KUSKUS YOĞURT	KEK SÜT	EZOĞELİN ÇORBA AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA
02.03.2025 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI	DOMATES ÇORBASI PATATES OTURTMA BULGUR PİLAVI CACIK	DOMATES ÇORBASI PATATES OTURTMA BULGUR PİLAVI CACIK	ÇUBUK KRAKER MEYVE SUYU	DOMATES ÇORBASI AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA
03.03.2025 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	DÜĞÜN ÇORBASI NANELİ KURU FASULYE PIRINÇ PİLAVI AYRAN	DÜĞÜN ÇORBASI İZMİR KÖFTE MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT MİNİ TAHİN HELVA	KAKAOLU KEK MUZ	DÜĞÜN ÇORBASI AÇIK BÜFE KAHVALTI PEYNİRLİ YUMURTA
04.03.2025 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	TARHANA ÇORBASI ÇİFTLİK KÖFTE BULGUR PİLAVI KURU ÜZÜM HOŞAFI	TARHANA ÇORBASI BEŞAMEL SOSLU GARNİTÜRLÜ TAVUK BULGUR PİLAVI YOĞURT	SANDVIÇ AYRAN	TARHANA ÇORBASI AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA DOMATES-SALATALIK
05.03.2025 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI PEYNİRLİ YUMURTA	SEBZE ÇORBASI FİRINDA PATATESLİ SOSLU BAGET ARPA ŞEHRİYE PİLAVI AYRAN ELMA	SEBZE ÇORBASI KADIN BUDU KÖFTE-PAPATES PÜRE ARPA ŞEHRİYE PİLAVI MEVSİM SALATA FİRIN SÜTLAÇ	MOZAİK KURABİYE SÜT	SEBZE ÇORBASI AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA
06.03.2025 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBASI ARNAVUT CİĞER PIRINÇ PİLAVI CACIK HAŞHAŞLI REVANİ	MERCİMEK ÇORBASI BARBUNYA TAVUKLU PİLAV YOĞURT ELMA	PATATESLİ BÖREK AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA
07.03.2025 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	ŞEHRİYE ÇORBASI TAVUKLU MEVSİM TÜRLÜ ERİŞTE AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI TAVUKLU MEVSİM TÜRLÜ ERİŞTE KAYISI HOŞAFI	ÇUBUK KRAKER MEYVE SUYU	ŞEHRİYE ÇORBASI AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET
08.03.2025 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	DOMATES ÇORBASI PATATES OTURTMA BULGUR PİLAVI CACIK	DOMATES ÇORBASI PATATES OTURTMA BULGUR PİLAVI CACIK	HAYLAYF SÜT	DOMATES ÇORBASI AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA
09.03.2025 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI	EZOĞELİN ÇORBA TAVUKLU BEZELYE KUSKUS AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA TAVUKLU BEZELYE KUSKUS YOĞURT	ÇOKOPRENS MEYVE SUYU	EZOĞELİN ÇORBA AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA
10.03.2025 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	TAVUK SUYU ÇORBA NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU	TAVUK SUYU ÇORBA TAVUK DÖNER-PATATES KIZARTMA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT MİNİ TAHİN HELVA	HAVUÇLU KEK SÜT	TAVUK SUYU ÇORBA AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA
11.03.2025 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBASI BEŞAMEL SOSLU GARNİTÜRLÜ TAVUK MAKARNA AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI SEBZELİ KÖFTE ARPA ŞEHRİYE PİLAVI YOĞURT	PİZZA AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI AÇIK BÜFE KAHVALTI PEYNİRLİ YUMURTA DOMATES - SALATALIK
12.03.2025 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI SUCUKLU YUMURTA	KIYMALI DÜĞÜN ÇORBASI ISPANAK BULGUR PİLAVI AYRAN	KIYMALI DÜĞÜN ÇORBASI TAVUK HAŞALAMA BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA PUDİNG	TFL KURABİYE MANDALİNA	KIYMALI DÜĞÜN ÇORBASI AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA
13.03.2025 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	EKŞİLİ KÖFTE ERİŞTE MEVSİM SALATA REVANİ	YAYLA ÇORBASI ŞİNİTZEL-PATATES KIZARTMA ERİŞTE YOĞURT REVANİ	ÇEREZ MEYVE SUYU	YAYLA ÇORBASI AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA
14.03.2025 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI PATATES OTURTMA KUSKUS CACIK	MERCİMEK ÇORBASI PATATES OTURTMA KUSKUS CACIK	TOPKEK SÜT	MERCİMEK ÇORBASI AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA
15.03.2025 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	ŞEHRİYE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA YOĞURT	ÇİZİ MEYVE SUYU	ŞEHRİYE ÇORBASI AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET

16.03.2025 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI	EZOĞELİN ÇORBA TAVUKLU BEZELYE BULGUR PİLAVI AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA TAVUKLU BEZELYE BULGUR PİLAVI YOĞURT	HAYLAYF SÜT	EZOĞELİN ÇORBA AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA
17.03.2025 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	DÜĞÜN ÇORBASI KURU FASULYE PIRINÇ PİLAVI AYRAN	DÜĞÜN ÇORBASI SOSLU İNCİK+ELMA DİLİMLİ PATATES PIRINÇ PİLAVI YOĞURT	PORTAKALLI KEK SÜT	DÜĞÜN ÇORBASI AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA
18.03.2025 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	TARHANA ÇORBASI TAVUKLU MEVSİM TÜRLÜ MAKARNA AYRAN KURU ÜZÜM HOŞAFI	TARHANA ÇORBASI DALYAN KÖFTE-PATATES PÜRE MAKARNA HAVUÇ TARATOR PORTAKAL	ZEYTİNLİ POĞAÇA MEYVE SUYU	TARHANA ÇORBASI AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA DOMATES-SALATALIK
19.03.2025 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET	YAYLA ÇORBASI İZMİR KÖFTE ERİŞTE AYRAN KABAK TATLISI	YAYLA ÇORBASI BEŞAMEL SOSLU GARNİTÜRLÜ TAVUK ERİŞTE YOĞURT KABAK TATLISI	ANNE KURABİYESİ SÜT	YAYLA ÇORBASI AÇIK BÜFE KAHVALTI PEYNİRLİ YUMURTA
20.03.2025 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	TAVUKSUYU ÇORBA EGE USULÜ PIRASA FİRİN MAKARNA AYRAN	TAVUKSUYU ÇORBA PATLICAN MUSAKKA MAKARNA CACIK	PEYNİRLİ BÖREK MEYVE SUYU	TAVUKSUYU ÇORBA AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA
21.03.2025 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	ŞEHRİYE ÇORBASI BARBUNYA TAVUKLU PİLAV AYRAN ELMA	ŞEHRİYE ÇORBASI İNCİK+PATATES KIZARTMA PIRINÇ PİLAVI AYRAN MİNİ TAHİN HELVA	ÇOKOPRENS SÜT	ŞEHRİYE ÇORBASI AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA
22.03.2025 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	DOMATES ÇORBASI GARNİTÜRLÜ TAVUK KUSKUS AYRAN	DOMATES ÇORBASI GARNİTÜRLÜ TAVUK KUSKUS YOĞURT	ÇUBUK KRAKER MEYVE SUYU	DOMATES ÇORBASI AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA
23.03.2025 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBASI PATATES MUSAKKA BULGUR PİLAVI CACIK	MERCİMEK ÇORBASI PATATES MUSAKKA BULGUR PİLAVI CACIK	TOPKEK SÜT	MERCİMEK ÇORBASI AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA
24.03.2025 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	TAVUKSUYU ÇORBA NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU	TAVUKSUYU ÇORBA FİRİNDA PATATESLİ SOSLU BAGET ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN PORTAKAL	PEYNİRLİ POĞAÇA MEYVE SUYU	TAVUKSUYU ÇORBA AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET
25.03.2025 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	EZOĞELİN ÇORBA KADINBUDU KÖFTE+PATATES PÜRE AYRAN MEVSİM SALATA	EZOĞELİN ÇORBA YUMURTALI İSPANAK KIYMALI MAKARNA YOĞURT HAŞHAŞLI REVANİ	EKLER SÜT	EZOĞELİN ÇORBA AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA
26.03.2025 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI PEYNİRLİ YUMURTA	TARHANA ÇORBASI ETLİ KAPUSKA YOĞURTLU MAKARNA HAŞHAŞLI REVANİ	TARHANA ÇORBASI PATATES OTURTMA MAKARNA YOĞURT	TUZLU KURABİYE MEYVE SUYU	TARHANA ÇORBASI AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA DOMATES-SALATALIK
27.03.2025 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	SEBZE ÇORBASI FİRİNDA PATATESLİ SOSLU BAGET ERİŞTE AYRAN	SEBZE ÇORBASI İZMİR KÖFTE ERİŞTE YOĞURT PUDİNG	TARÇINLI KEK SÜT	SEBZE ÇORBASI AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA
28.03.2025 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	ŞEHRİYE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK TAVUKLU ARPA ŞEHRİYE PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI DALYAN KÖFTE+PATATES PÜRE PIRINÇ PİLAVI AYRAN HAŞHAŞLI REVANİ	TAÇ KRAKER MEYVE SUYU	MERCİMEK ÇORBASI AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA
29.03.2025 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	EZOĞELİN ÇORBA TAVUKLU BEZELYE KUSKUS AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA TAVUKLU BEZELYE KUSKUS YOĞURT	KEK SÜT	EZOĞELİN ÇORBA AÇIK BÜFE KAHVALTI PEYNİRLİ YUMURTA
30.03.2025 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI	DOMATES ÇORBASI PATATES OTURTMA BULGUR PİLAVI CACIK	DOMATES ÇORBASI PATATES OTURTMA BULGUR PİLAVI CACIK	ÇUBUK KRAKER MEYVE SUYU	RAMAZAN BAYRAMI
31.03.2025 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	DÜĞÜN ÇORBASI NANELİ KURU FASULYE PIRINÇ PİLAVI AYRAN	DÜĞÜN ÇORBASI NANELİ KURU FASULYE PIRINÇ PİLAVI YOĞURT	ÇOKOPRENS SÜT	RAMAZAN BAYRAMI