

**TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA EBRU NAYİM FEN LİSESİ 02.02.2025 - 28.02.2025 TARİHLERİ
ARASI YEMEK LİSTESİ**

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
02.02.2025 PAZAR			EZOĞELİN ÇORBA TAVUKLU BEZELYE KUSKUS YOĞURT	ÇOKOPRENS SÜT
03.02.2025 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	TAVUK SUYU ÇORBA NANELİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	TAVUK SUYU ÇORBA İZMİR KÖFTE MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	KAKAOLU KEK MUZ
04.02.2025 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	TARHANA ÇORBASI ÇİFTLİK KÖFTE BULGUR PİLAVI KURU ÜZÜM HOŞAFI	TARHANA ÇORBASI BEŞAMEL SOSLU GARNİTÜRLÜ TAVUK BULGUR PİLAVI YOĞURT	PİZZA AYRAN
05.02.2025 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET	SEBZE ÇORBASI FIRINDA PATATESLİ SOSLU BAGET ARPA ŞEHRİYE PİLAVI AYRAN ELMA	SEBZE ÇORBASI KADIN BUDU KÖFTE-PAPATES PÜRE ARPA ŞEHRİYE PİLAVI YOĞURT	MOZAİK KURABIYE SÜT
06.02.2025 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBASI ARNAVUT CİĞER PİRİNÇ PİLAVI CACIK HAŞHAŞLI REVANİ	MERCİMEK ÇORBASI BARBUNYA TAVUKLU PİLAV YOĞURT ELMA	SANDVIÇ AYRAN
07.02.2025 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	ŞEHRİYE ÇORBASI TAVUKLU MEVSİM TÜRLÜ ERİŞTE AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI TAVUKLU MEVSİM TÜRLÜ ERİŞTE YOĞURT	ÇUBUK KRAKER MEYVE SUYU
08.02.2025 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	DOMATES ÇORBASI PATATES OTURTMA BULGUR PİLAVI CACIK	DOMATES ÇORBASI PATATES OTURTMA BULGUR PİLAVI CACIK	HAYLAYF SÜT
09.02.2025 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI	EZOĞELİN ÇORBA TAVUKLU BEZELYE KUSKUS AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA TAVUKLU BEZELYE KUSKUS YOĞURT	ÇOKOPRENS MEYVE SUYU
10.02.2025 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	DÜĞÜN ÇORBASI NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU	DÜĞÜN ÇORBASI TAVUK DÖNER-PATATES KIZARTMA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	HAVUÇLU KEK SÜT
11.02.2025 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBASI MANGALDA IZGARA KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN MİNİ TAHİN HELVA	MERCİMEK ÇORBASI SEBZELİ KÖFTE ARPA ŞEHRİYE PİLAVI YOĞURT	PATATESLİ BÖREK AYRAN
12.02.2025 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI SUCUKLU YUMURTA	ŞEHRİYE ÇORBASI BEŞAMEL SOSLU GARNİTÜRLÜ TAVUK MAKARNA AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI TAVUK HAŞALAMA MAKARNA YOĞURT	TFL KURABIYE MANDALİNA
13.02.2025 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	EKŞİLİ KÖFTE ERİŞTE MEVSİM SALATA REVANİ	YAYLA ÇORBASI ŞİNİTZEL-PATATES KIZARTMA ERİŞTE YOĞURT	ÇEREZ MEYVE SUYU
14.02.2025 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI PATATES OTURTMA KUSKUS CACIK	MERCİMEK ÇORBASI PATATES OTURTMA KUSKUS CACIK	TOPKEK SÜT
15.02.2025 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	ŞEHRİYE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA YOĞURT	çizi MEYVE SUYU

16.02.2025 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI	EZOĞELİN ÇORBA TAVUKLU BEZELYE BULGUR PİLAVI AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA TAVUKLU BEZELYE BULGUR PİLAVI YOĞURT	HAYLAYF SÜT
17.02.2025 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	TAVUKSUYU ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	TAVUKSUYU ÇORBA SOSLU İNCİK+ELMA DİLİMLİ PATATES PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	PORTAKALLI KEK SÜT
18.02.2025 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	TARHANA ÇORBASI TAVUKLU MEVSİM TÜRLÜ MAKARNA AYRAN	TARHANA ÇORBASI DALYAN KÖFTE-PATATES PÜRE MAKARNA HAVUÇ TARATOR	ZEYTİNLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
19.02.2025 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI PEYNİRLİ YUMURTA	YAYLA ÇORBASI İZMİR KÖFTE ERİŞTE AYRAN KABAK TATLISI	YAYLA ÇORBASI BEŞAMEL SOSLU GARNİTÜRLÜ TAVUK ERİŞTE YOĞURT	ANNE KURABİYESİ SÜT
20.02.2025 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	DÜĞÜN ÇORBASI EGE USULÜ PIRASA FIRIN MAKARNA AYRAN	DÜĞÜN ÇORBASI PATLICAN MUSAKKA MAKARNA CACIK	PEYNİRLİ BÖREK MEYVE SUYU
21.02.2025 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	ŞEHRİYE ÇORBASI BARBUNYA TAVUKLU PİLAV AYRAN ELMA	ŞEHRİYE ÇORBASI BARBUNYA TAVUKLU PİLAV YOĞURT	ÇOKOPRENS SÜT
22.02.2025 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	DOMATES ÇORBASI GARNİTÜRLÜ TAVUK KUSKUS AYRAN	DOMATES ÇORBASI GARNİTÜRLÜ TAVUK KUSKUS YOĞURT	ÇUBUK KRAKER MEYVE SUYU
23.02.2025 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBASI PATATES MUSAKKA BULGUR PİLAVI CACIK	MERCİMEK ÇORBASI PATATES MUSAKKA BULGUR PİLAVI CACIK	TOPKEK SÜT
24.02.2025 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	TAVUKSUYU ÇORBA NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU	TAVUKSUYU ÇORBA FIRINDA PATATESLİ SOSLU BAGET ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	PEYNİRLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
25.02.2025 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	EZOĞELİN ÇORBA KADINBUDU KÖFTE+PATATES PÜRE AYRAN MEVSİM SALATA	EZOĞELİN ÇORBA YUMURTALI İSPANAK KIYMALI MAKARNA YOĞURT	EKLER SÜT
26.02.2025 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET	TARHANA ÇORBASI ETLİ KAPUSKA YOĞURTLU MAKARNA HAŞHAŞLI REVANİ	TARHANA ÇORBASI PATATES OTURTMA MAKARNA YOĞURT	TUZLU KURABİYE MEYVE SUYU
27.02.2025 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	SEBZE ÇORBASI FIRINDA PATATESLİ SOSLU BAGET ERİŞTE AYRAN	SEBZE ÇORBASI İZMİR KÖFTE ERİŞTE YOĞURT	TARÇINLI KEK SÜT
28.02.2025 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	ŞEHRİYE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK TAVUKLU ARPA ŞEHRİYE PİLAVI AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK TAVUKLU ARPA ŞEHRİYE PİLAVI YOĞURT	TAÇ KRAKER MEYVE SUYU