

TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA EBRU NAYİM FEN LİSESİ 01.11.2024 - 30.11.2024 TARİHLERİ
ARASI YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
01.11.2024 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	EZOĞELİN ÇORBA TAVUKLU BEZELYE ARPA ŞEHRİYE PİLAVI AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA TAVUKLU BEZELYE ARPA ŞEHRİYE PİLAVI YOĞURT	
02.11.2024 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	DOMATES ÇORBA YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA AYRAN	DOMATES ÇORBA YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA YOĞURT	
03.11.2024 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI	YAYLA ÇORBASI KIYMALI PATATES ERİŞTE AYRAN	YAYLA ÇORBASI KIYMALI PATATES ERİŞTE YOĞURT	ÇİZİ MEYVE SUYU
04.11.2024 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	TAVUKSUYU ÇORBA KURU FASULYE BULGUR PİLAVI AYRAN	TAVUKSUYU ÇORBA PATATESLİ SOSLU BAGET BULGUR PİLAVI YOĞURT	LİMONLU KEK SÜT
05.11.2024 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBASI KÖMÜR ATEŞİNDE MANGALDA KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN MİNİ TAHİN HELVA	MERCİMEK ÇORBASI YUMURTALI İSPANAK MAKARNA YOĞURT MİNİ TAHİN HELVA	ZEYTİNLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
06.11.2024 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET	EZOĞELİN ÇORBA PATLICAN MUSAKKA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	EZOĞELİN ÇORBA NOHUT TAVUKLU PİRİNÇ PİLAVI HAVUÇ TARATOR	KURABİYE SÜT
07.11.2024 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	ŞEHRİYE ÇORBASI DALYAN KÖFTE+PATATES PÜRE MAKARNA AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI PATATES OTURTMA MAKARNA YOĞURT ELMA	PEYNİRLİ BÖREK AYRAN
08.11.2024 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	YAYLA ÇORBASI BEŞAMEL SOSLU GARNİTÜRLÜ TAVUK ARPA ŞEHRİYE PİLAVI AYRAN	YAYLA ÇORBASI BEŞAMEL SOSLU GARNİTÜRLÜ TAVUK ARPA ŞEHRİYE PİLAVI YOĞURT	
09.11.2024 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	DOMATES ÇORBA YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA AYRAN	DOMATES ÇORBA YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA YOĞURT	
10.11.2024 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI	EZOĞELİN ÇORBA TAVUKLU BEZELYE ERİŞTE AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA TAVUKLU BEZELYE ERİŞTE YOĞURT	
11.11.2024 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	TAVUKSUYU ÇORBA NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	TAVUKSUYU ÇORBA NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	
12.11.2024 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	YAYLA ÇORBASI FİRINDA SEBZELİ TAVUK MAKARNA AYRAN	YAYLA ÇORBASI FİRINDA SEBZELİ TAVUK MAKARNA YOĞURT	
13.11.2024 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET	MERCİMEK ÇORBASI PATATES MUSAKKA BULGUR PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI PATATES MUSAKKA BULGUR PİLAVI YOĞURT	
14.11.2024 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	DÜĞÜN ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	DÜĞÜN ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	
15.11.2024 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	YAYLA ÇORBASI BEŞAMEL SOSLU GARNİTÜRLÜ TAVUK ERİŞTE AYRAN	YAYLA ÇORBASI BEŞAMEL SOSLU GARNİTÜRLÜ TAVUK ERİŞTE YOĞURT	

16.11.2024 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	ŞEHİRİYE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA AYRAN	ŞEHİRİYE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA YOĞURT	
17.11.2024 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBASI TAVUKLU BEZELYE KUSKUS AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI TAVUKLU BEZELYE KUSKUS YOĞURT	ÇOKOPRENS SÜT
18.11.2024 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	DÜĞÜN ÇORBASI NOHUT ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU	DÜĞÜN ÇORBASI SEBZELİ KÖFTE ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	ISLAK KEK SÜT
19.11.2024 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	TAVUKSUYU ÇORBA ZEYTİNYAĞLI PIRASA PEYNİRLİ FIRIN MAKARNA AYRAN	TAVUKSUYU ÇORBA BEŞAMEL SOSLU GARNİTÜRLÜ TAVUK MAKARNA AYRAN	ZEYTİNLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
20.11.2024 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI SUCUKLU YUMURTA	EZOĞELİN ÇORBA ARNAVUT CİĞER YOĞURTLU FİYONK MAKARNA REVANİ	EZOĞELİN ÇORBA PATATES OTURTMA MAKARNA YOĞURT	ANNE KURABİYESİ ELMA
21.11.2024 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	ŞEHİRİYE ÇORBASI İZMİR KÖFTE ERİŞTE AYRAN	ŞEHİRİYE ÇORBASI SOSLU İNCİK+ELMA DİLİMLİ PATATES ERİŞTE YOĞURT	PATATESLİ BÖREK AYRAN
22.11.2024 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI KÖRİ SOSLU SEBZELİ TAVUK BULGUR PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI KÖRİ SOSLU SEBZELİ TAVUK BULGUR PİLAVI YOĞURT	
23.11.2024 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	DOMATES ÇORBA YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA AYRAN	DOMATES ÇORBA YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA YOĞURT	
24.11.2024 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI	TUTMAÇ ÇORBASI TAVUKLU BEZELYE KUSKUS AYRAN	TUTMAÇ ÇORBASI TAVUKLU BEZELYE KUSKUS YOĞURT	ÇUBUK KRAKER MEYVE SUYU
25.11.2024 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	DÜĞÜN ÇORBASI KURU FASULYE ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	DÜĞÜN ÇORBASI TAVUKLU MEVSİM TÜRLÜ ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	TARÇINLI KEK SÜT
26.11.2024 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBASI FIRINDA PATATESLİ SOSLU BAGET ERİŞTE AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI KIYMALI BİBER DOLMA YOĞURT PUDİNG	PEYNİRLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
27.11.2024 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET	YAYLA ÇORBASI ETLİ KAPUSKA MAKARNA SÜTLÜ İRMİK TATLISI	EKŞİLİ KÖFTE MAKARNA YOĞURT MANDALİNA	TFL KURABİYE SÜT
28.11.2024 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	ŞEHİRİYE ÇORBASI ÇİFTLİK KÖFTE BULGUR PİLAVI AYRAN	ŞEHİRİYE ÇORBASI KARNABAHAH KIZARTMA BULGUR PİLAVI YOĞURT	PİZZA AYRAN
29.11.2024 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	DOMATES ÇORBA PATATES MUSAKKA KUSKUS ELMA HOŞAFI	DOMATES ÇORBA PATATES MUSAKKA KUSKUS ELMA HOŞAFI	
30.11.2024 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	EZOĞELİN ÇORBA TAVUKLU BEZELYE ERİŞTE AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA TAVUKLU BEZELYE ERİŞTE YOĞURT	