

**TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA EBRU NAYİM FEN LİSESİ 01.10.2024 - 31.10.2024 TARİHLERİ  
ARASI YEMEK LİSTESİ**

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
01.10.2024 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBASI PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI CACIK	MERCİMEK ÇORBASI BARBUNYA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT MİNİ TAHİN HELVA	TUZLU KURABIYE MEYVE SUYU
02.10.2024 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI PEYNİRLİ YUMURTA	YAYLA ÇORBASI FIRINDA SEBZELİ TAVUK ERİŞTE AYRAN	YAYLA ÇORBASI İZMİR KÖFTE ERİŞTE YOĞURT	LİMONLU KEK SÜT
03.10.2024 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	ŞEHRİYE ÇORBASI KIYMALI BİBER DOLMASI YOĞURT PUDİNG	ŞEHRİYE ÇORBASI ÇİFTLİK KÖFTE MAKARNA YOĞURT	PEYNİRLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
04.10.2024 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	EZOĞELİN ÇORBA PATATES MUSAKKA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA PATATES MUSAKKA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	
05.10.2024 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	DOMATES ÇORBA TAVUKLU BEZELYE KUSKUS AYRAN	DOMATES ÇORBA TAVUKLU BEZELYE KUSKUS YOĞURT	
06.10.2024 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ PATATES MAKARNA AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ PATATES MAKARNA YOĞURT	ÇUBUK KRAKER MEYVE SUYU
07.10.2024 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	DÜĞÜN ÇORBASI NOHUT PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU	DÜĞÜN ÇORBASI TAVUK DÖNER PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	KAKOLU KEK SÜT
08.10.2024 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	ŞEHRİYE ÇORBASI FIRINDA PATATESLİ SOSLU BAGET MAKARNA AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA YOĞURT	PATATESLİ BÖREK AYRAN
09.10.2024 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ KAPUSKA YOĞURTLU MAKARNA ELMA	MERCİMEK ÇORBASI BEŞAMEL SOSLU GARNİTÜRLÜ TAVUK MAKARNA YOĞURT	MOZAİK KURABIYE SÜT
10.10.2024 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	EKŞİLİ KÖFTE ERİŞTE AYRAN SÜTLAÇ	YAYLA ÇORBASI İZMİR KÖFTE ERİŞTE YOĞURT	ZEYTLİLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
11.10.2024 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	YAYLA ÇORBASI FIRINDA SEBZELİ TAVUK KUSKUS AYRAN	YAYLA ÇORBASI FIRINDA SEBZELİ TAVUK KUSKUS YOĞURT	
12.10.2024 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	ŞEHRİYE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA YOĞURT	
13.10.2024 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI	EZOĞELİN ÇORBA TAVUKLU BEZELYE ARPA ŞEHRİYE PİLAVI AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA TAVUKLU BEZELYE ARPA ŞEHRİYE PİLAVI YOĞURT	ÇUBUK KRAKER MEYVE SUYU
14.10.2024 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	TAVUK SUYU ÇORBA KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU	TAVUK SUYU ÇORBA İZMİR KÖFTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	TARÇINLI KEK SÜT
15.10.2024 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	ŞEHRİYE ÇORBASI ÇİFTLİK KÖFTE BULGUR PİLAVI KURU ÜZÜM HOŞAFI	KIYMALI ŞEHRİYE ÇORBASI BARBUNYA BULGUR PİLAVI KURU ÜZÜM HOŞAFI	PİZZA AYRAN

16.10.2024 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI SUCUKLU YUMURTA	DOMATES ÇORBA BEŞAMEL SOSLU GARNİTÜRLÜ TAVUK MAKARNA AYRAN	DOMATES ÇORBA KIYMALI BEZELYE MAKARNA YOĞURT SÜTLÜ İRMİK TATLISI	KURABİYE SÜT
17.10.2024 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBASI İZMİR KÖFTE ERİŞTE AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI FİRINDA PATATESLİ SOSLU BAGET ERİŞTE YOĞURT	PEYNİRLİ BÖREK AYRAN
18.10.2024 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	ŞEHRİYE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA YOĞURT	
19.10.2024 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	YAYLA ÇORBASI GARNİTÜRLÜ TAVUK KUSKUS AYRAN	YAYLA ÇORBASI GARNİTÜRLÜ TAVUK KUSKUS YOĞURT	
20.10.2024 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ PATATES BULGUR PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ PATATES BULGUR PİLAVI YOĞURT	ÇOKOPRENS SÜT
21.10.2024 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	DÜĞÜN ÇORBASI NOHUT PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	DÜĞÜN ÇORBASI FİRINDA SOS. İNCİK+ELMA DİLİMLİ PATATES PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	LİMONLU KEK SÜT
22.10.2024 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	EZOĞELİN ÇORBA DALYAN KÖFTE+PATATES PÜRE ERİŞTE AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA TAVUKLU BEZELYE ERİŞTE YOĞURT	ZEYTLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
23.10.2024 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET	DOMATES ÇORBA FİRINDA PATATESLİ SOSLU BAGET PEYNİRLİ MAKARNA AYRAN	DOMATES ÇORBA KARIŞIK KIZARTMA KIYMALI MAKARNA YOĞURT	ISLAK KEK SÜT
24.10.2024 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBASI PATLICAN MUSAKKA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	MERCİMEK ÇORBASI KURU FASULYE TAVUKLU ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	TUZLU KURABİYE MEYVE SUYU
25.10.2024 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	YAYLA ÇORBASI KÖRİ SOSLU SEBZELİ TAVUK MAKARNA AYRAN MİNİ TAHİN HELVA	YAYLA ÇORBASI KÖRİ SOSLU SEBZELİ TAVUK MAKARNA YOĞURT MİNİ TAHİN HELVA	
26.10.2024 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	DOMATES ÇORBA YEŞİL MERCİMEK TAVUKLU ARPA ŞEHRİYE PİLAVI AYRAN	DOMATES ÇORBA YEŞİL MERCİMEK TAVUKLU ARPA ŞEHRİYE PİLAVI YOĞURT	
27.10.2024 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI	EZOĞELİN ÇORBA TAVUKLU PATATES KUSKUS AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA TAVUKLU PATATES KUSKUS YOĞURT	ÇİZİ MEYVE SUYU
28.10.2024 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	TAVUK SUYU ÇORBA NANELİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	TAVUK SUYU ÇORBA İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	TARÇINLI KEK SÜT
29.10.2024 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	ŞEHRİYE ÇORBASI ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI YOĞURT	ÇUBUK KRAKER MEYVE SUYU
30.10.2024 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI PEYNİRLİ YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI ARNAVUT CİĞER YOĞURTLU MAKARNA REVANİ	MERCİMEK ÇORBASI KIYMALI BİBER DOLMA MAKARNA YOĞURT	TFL KURABİYE ELMA
31.10.2024 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	YAYLA ÇORBASI PATATES OTURTMA ERİŞTE AYRAN	YAYLA ÇORBASI TAVUKLU MEVSİM TÜRLÜ ERİŞTE YOĞURT PUDİNG	PEYNİRLİ POĞAÇA MEYVE SUYU