

TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA EBRU NAYİM FEN LİSESİ 08.09.2024 - 30.09.2024 TARİHLERİ
ARASI YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
08.09.2024 PAZAR			MERCİMEK ÇORBASI TAVUKLU BEZELYE FİYONK MAKARNA YOĞURT	ÇOKOPRENS SÜT
09.09.2024 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	DÜĞÜN ÇORBASI KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	DÜĞÜN ÇORBASI İZMİR KÖFTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KABAK TARATOR	ZEYTİNLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
10.09.2024 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	EZOĞELİN ÇORBA FİRINDA SEBZELİ TAVUK BULGUR PİLAVI KURU ÜZÜM HOŞAFI	EZOĞELİN ÇORBA SOSLU İNCİK+PATATES PÜRE BULGUR PİLAVI YOĞURT	TARÇINLI KEK SÜT
11.09.2024 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI DOMATES-SALATALIK	ŞEHRİYE ÇORBASI TAZE FASULYE KIYMALI MAKARNA AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI KIYMALI PATATES BURGU MAKARNA YOĞURT	PATATESLİ BÖREK AYRAN
12.09.2024 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	YAYLA ÇORBASI İZMİR KÖFTE İNCE UZUN MAKARNA AYRAN	YAYLA ÇORBASI TAVUKLU MEVSİM TÜRLÜ İNCE UZUN MAKARNA YOĞURT	MOZAİK KURABİYE SÜT
13.09.2024 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET	TAVUK SUYU ÇORBA YEŞİL MERCİMEK TAVUKLU ARPA ŞEHRİYE PİLAVI AYRAN	TAVUK SUYU ÇORBA YEŞİL MERCİMEK TAVUKLU ARPA ŞEHRİYE PİLAVI YOĞURT	
14.09.2024 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	DOMATES ÇORBA TAVUKLU PATATES BULGUR PİLAVI AYRAN	DOMATES ÇORBA TAVUKLU PATATES BULGUR PİLAVI YOĞURT	
15.09.2024 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBASI KIYMALI BEZELYE ERİŞTE AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI KIYMALI BEZELYE ERİŞTE YOĞURT	KEK SÜT
16.09.2024 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	DÜĞÜN ÇORBASI NOHUT BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA	DÜĞÜN ÇORBASI FİRINDA PATATESLİ SOSLU BAGET BULGUR PİLAVI YOĞURT	PEYNİRLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
17.09.2024 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	ŞEHRİYE ÇORBASI PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI CACIK	ŞEHRİYE ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	LİMONLU KEK SÜT
18.09.2024 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI SUCUKLU YUMURTA	YAYLA ÇORBASI FİRINDA PATATESLİ SOSLU BAGET YOĞURLU FİYONK MAKARNA REVANİ	YAYLA ÇORBASI PATATES OTURTMA FİYONK MAKARNA YOĞURT	PEYNİRLİ BÖREK MEYVE SUYU

19.09.2024 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	TUTMAÇ ÇORBASI DALYAN KÖFTE+PATATES PÜRE KUSKUS AYRAN	TUTMAÇ ÇORBASI KARIŞIK KIZARTMA KUSKUS YOĞURT MİNİ TAHİN HELVA	KURABIYE SÜT
20.09.2024 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI FİRINDA SEBZELİ TAVUK ERİŞTE KARPUZ	MERCİMEK ÇORBASI FİRINDA SEBZELİ TAVUK ERİŞTE YOĞURT	
21.09.2024 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	ŞEHRİYE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI BURGU MAKARNA AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI BURGU MAKARNA YOĞURT	
22.09.2024 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI	DOMATES ÇORBA TAVUKLU PATATES BULGUR PİLAVI AYRAN	DOMATES ÇORBA TAVUKLU PATATES BULGUR PİLAVI YOĞURT	çizi MEYVE SUYU
23.09.2024 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	TAVUKSUYU ÇORBA KURU FASULYE TAVUKLU PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	TAVUKSUYU ÇORBA İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	KAKAOLU KEK SÜT
24.09.2024 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBASI BEŞAMEL SOSLU GARNİTÜRLÜ TAVUK SOSLU MAKARNA AYRAN	EKŞİLİ KÖFTE SOSLU MAKARNA YOĞURT PUDİNG	PİZZA AYRAN
25.09.2024 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET	YAYLA ÇORBASI ARNAVUT CİĞER YOĞURTLU FİYONK MAKARNA TULUMBA TATLI	YAYLA ÇORBASI TAVUKLU MEVSİM TÜRLÜ FİYONK MAKARNA YOĞURT	TFL KURABIYE SÜT
26.09.2024 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	ŞEHRİYE ÇORBASI PATATES MUSAKKA BULGUR PİLAVI AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI ETLİ PATATES BULGUR PİLAVI YOĞURT	ZEYTLİNLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
27.09.2024 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	DÜĞÜN ÇORBASI BARBUNYA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI ELMA HOŞAFI	DÜĞÜN ÇORBASI BARBUNYA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI ELMA HOŞAFI	
28.09.2024 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	DOMATES ÇORBA KIYMALI BEZELYE KUSKUS AYRAN	DOMATES ÇORBA KIYMALI BEZELYE KUSKUS YOĞURT	
29.09.2024 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBASI TAVUKLU PATATES ERİŞTE AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI TAVUKLU PATATES ERİŞTE YOĞURT	TAÇ KRAKER MEYVE SUYU
30.09.2024 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	TAVUKSUYU ÇORBA NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	TAVUKSUYU ÇORBA SOSLU İNCİK+ELMA DİLİMLİ PATATES ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	TARÇINLI KEK SÜT