

**TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA EBRU NAYİM FEN LİSESİ 01.06.2023 - 16.06.2023 TARİHLERİ
ARASI YEMEK LİSTESİ**

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ-HİFTAR	ARA ÖĞÜN
01.06.2023 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	YAYLA ÇORBASI KÖRİ SOSLU GARNİTÜRLÜ TAVUK KUSKUS AYRAN	YAYLA ÇORBASI KIYMALI BEZELYE KUSKUS YOĞURT	PATATESLİ BÖREK AYRAN
02.06.2023 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET	TAVUK SUYU ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	TAVUK SUYU ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	
03.06.2023 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	ŞEHRİYE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA YOĞURT	
04.06.2023 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI	EZOĞELİN ÇORBA TAVUKLU PATATES BULGUR PİLAVI AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA TAVUKLU PATATES BULGUR PİLAVI YOĞURT	ÇOKOPRENS SÜT
05.06.2023 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI DOMATES-SALATALIK	TAVUK SUYU ÇORBA NOHUT PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	TAVUK SUYU ÇORBA ŞİNİTZEL-PATATES KIZARTMA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	ZEYTİNLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
06.06.2023 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBASI ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE KIYMALI FİYONK MAKARNA AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI TAVUKLU BEZELYE FİYON MAKARNA YOĞURT	KAKAOLU KEK SÜT
07.06.2023 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	TUTMAÇ ÇORBASI İZMİR KÖFTE BULGUR PİLAVI AYRAN	TUTMAÇ ÇORBASI FİRINDA PATATESLİ SOSLU İNCİK BULGUR PİLAVI HAVUÇLU TARATOR	PEYNİRLİ BÖREK AYRAN
08.06.2023 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	YAYLA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK TAVUKLU ARPA ŞEHRİYE PİLAVI AYRAN	YAYLA ÇORBASI SEBZELİ KÖFTE ARPA ŞEHRİYE PİLAVI YOĞURT	UN KURABİYESİ SÜT
09.06.2023 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI	EZOĞELİN ÇORBA FİRINDA SEBZELİ TAVUK İNCE UZUN MAKARNA AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA FİRINDA SEBZELİ TAVUK İNCE UZUN MAKARNA YOĞURT	
10.06.2023 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	ŞEHRİYE ÇORBASI KIYMALI BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI KIYMALI BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	
11.06.2023 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBASI TAVUKLU PATATES KUSKUS AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI TAVUKLU PATATES KUSKUS YOĞURT	KEK SÜT
12.06.2023 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	TAVUK SUYU ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	TAVUK SUYU ÇORBA İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	PEYNİRLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
13.06.2023 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	ŞEHRİYE ÇORBASI PATLİCAN MUSAKKA BULGUR PİLAVI CACIK	ŞEHRİYE ÇORBASI BEŞAMEL SOSLU GARNİTÜRLÜ TAVUK BULGUR PİLAVI YOĞURT	LİMONLU KEK SÜT
14.06.2023 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI DOMATES-SALATALIK	MERCİMEK ÇORBASI SOSLU İNCİK-PATATES PÜRE İNCE UZUN MAKARNA AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI KIYMALI BEZELYE İNCE UZUN MAKARNA YOĞURT	PIZZA AYRAN
15.06.2023 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	YAYLA ÇORBASI ARNAVUT CİĞER MANTI REVANİ	YAYLA ÇORBASI PATATES MUSAKKA MANTI YOĞURT	FINDIKLI KURABİYE SÜT
16.06.2023 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI	TAVUK SUYU ÇORBA NOHUT PİRİNÇ PİLAVI AYRAN		