

**TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA EBRU NAYİM FEN LİSESİ 01.05.2023 - 31.05.2023 TARİHLERİ  
ARASI YEMEK LİSTESİ**

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ-İFTAR	ARA ÖĞÜN
01.05.2023 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	DÜĞÜN ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	DÜĞÜN ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	ÇOKOPRENS SÜT
02.05.2023 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI DOMATES-SALATALIK	MERCİMEK ÇORBASI BEŞAMEL SOSLU GARNİTÜRLÜ TAVUK BURGU MAKARNA AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI ŞİNİTZEL-PATATES KIZARTMA BURGU MAKARNA HAVUÇLU TARATOR	ZEYTİNLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
03.05.2023 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI	TUTMAÇ ÇORBASI ARNAVUT CİĞER MANTI REVANİ	TUTMAÇ ÇORBASI BUĞU KEBABI KISIR YOĞURT	KURABİYE SÜT
04.05.2023 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	ŞEHRİYE ÇORBASI PATATES MUSAKKA FİYONK MAKARNA AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI FİYONK MAKARNA YOĞURT	PATATESLİ BÖREK AYRAN
05.05.2023 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI	EZOĞELİN ÇORBA FİRINDA SEBZELİ TAVUK BULGUR PİLAVI ELMA HOŞAFI	EZOĞELİN ÇORBA FİRINDA SEBZELİ TAVUK BULGUR PİLAVI YOĞURT	
06.05.2023 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	YAYLA ÇORBASI KIYMALI BEZELYE KUSKUS AYRAN	YAYLA ÇORBASI KIYMALI BEZELYE KUSKUS YOĞURT	
07.05.2023 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI	DOMATES ÇORBASI TAVUKLU PATATES İNCE UZUN MAKARNA AYRAN	DOMATES ÇORBASI TAVUKLU PATATES PEYNİRLİ İNCE UZUN MAKARNA YOĞURT	ÇİZİ MEYVE SUYU
08.05.2023 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET	TAVUK SUYU ÇORBA BARBUNYA PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	TAVUK SUYU ÇORBA TEKİRDAĞ KÖFTE-PATATES KIZARTMA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	HAVUÇLU KEK SÜT
09.05.2023 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBASI PATLİCAN MUSAKKA BULGUR PİLAVI CACIK	MERCİMEK ÇORBASI TAVUKLU BEZELYE BULGUR PİLAVI YOĞURT	SANDVIÇ AYRAN
10.05.2023 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI DOMATES-SALATALIK	ŞEHRİYE ÇORBASI FİRINDA SOSLU PATATESLİ BAGET PEYNİRLİ BURGU MAKARNA AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	ELMALI KURABİYE SÜT
11.05.2023 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	EZOĞELİN ÇORBA BUĞU KEBABI MANTI PORTAKAL	EZOĞELİN ÇORBA İZMİR KÖFTE MANTI İRMİK HELVASI	ZEYTİNLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
12.05.2023 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	YAYLA ÇORBASI BEŞAMEL SOSLU GARNİTÜRLÜ TAVUK FİYONK MAKARNA AYRAN	YAYLA ÇORBASI BEŞAMEL SOSLU GARNİTÜRLÜ TAVUK FİYONK MAKARNA YOĞURT	
13.05.2023 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	ŞEHRİYE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI İNCE UZUN MAKARNA AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI İNCE UZUN MAKARNA YOĞURT	
14.05.2023 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBASI TAVUKLU PATATES BULGUR PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI TAVUKLU PATATES BULGUR PİLAVI AYRAN	TOPKEK MEYVE SUYU
15.05.2023 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI DOMATES-SALATALIK	DÜĞÜN ÇORBASI NOHUT PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	DÜĞÜN ÇORBASI NOHUT PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	ÇOKOPRENS SÜT

16.05.2023 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	ŞEHİRİYE ÇORBASI PATATES MUSAKKA KUSKUS AYRAN	ŞEHİRİYE ÇORBASI ŞİNİTZEL-PATATES KIZARTMA KUSKUS YOĞURT	PIZZA AYRAN
17.05.2023 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI SUCUKLU YUMURTA	TUTMAÇ ÇORBASI ÇİFTLİK KÖFTE BULGUR PİLAVI AYRAN	TUTMAÇ ÇORBASI FIRINDA SOSLU PATATESLİ BAGET BULGUR PİLAVI YOĞURT	TARÇINLI KEK SÜT
18.05.2023 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	EZOĞELİN ÇORBA FIRINDA SOSLU İNCİK- PATATES PÜRE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	PEYNİRLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
19.05.2023 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI	ŞEHİRİYE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA AYRAN	ŞEHİRİYE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA YOĞURT	
20.05.2023 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ BEZELYE KUSKUS AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ BEZELYE KUSKUS YOĞURT	
21.05.2023 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI	DOMATES ÇORBASI FIRINDA SEBZELİ TAVUK BULGUR PİLAVI AYRAN	DOMATES ÇORBASI FIRINDA SEBZELİ TAVUK BULGUR PİLAVI YOĞURT	TOPKEK SÜT
22.05.2023 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI DOMATES-SALATALIK	TAVUK SUYU ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	TAVUK SUYU ÇORBA İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	KAKAOLU KEK MEYVE SUYU
23.05.2023 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	ŞEHİRİYE ÇORBASI ARNAVUT CİĞER MANTI KEMALPAŞA TATLI	ŞEHİRİYE ÇORBASI ETLİ MEVSİM TÜRLÜ MANTI KEMALPAŞA TATLI	SANDVIÇ AYRAN
24.05.2023 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI SİMİT	YAYLA ÇORBASI FIRINDA PATATESLİ SOSLU BAGET İNCE UZUN MAKARNA AYRAN	YAYLA ÇORBASI SEBZELİ KÖFTE İNCE UZUN MAKARNA YOĞURT	KURABİYE SÜT
25.05.2023 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBASI PATLİCAN MUSAKKA BULGUR PİLAVI CACIK	MERCİMEK ÇORBASI FIRINDA SOSLU İNCİK BULGUR PİLAVI YOĞURT	ZEYTİNLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
26.05.2023 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI SUCUKLU YUMURTA	TAVUK SUYU ÇORBA NOHUT PİRİNÇ PİLAVI KURU ÜZÜM HOŞAFI	TAVUK SUYU ÇORBA NOHUT PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	
27.05.2023 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	DOMATES ÇORBASI KIYMALI BEZELYE FİYONK MAKARNA AYRAN	DOMATES ÇORBASI KIYMALI BEZELYE FİYONK MAKARNA YOĞURT	
28.05.2023 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI	EZOĞELİN ÇORBA FIRINDA SEBZELİ TAVUK KUSKUS AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA FIRINDA SEBZELİ TAVUK KUSKUS YOĞURT	ÇOKOPRENS MEYVE SUYU
29.05.2023 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	DÜĞÜN ÇORBASI BARBUNYA PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	DÜĞÜN ÇORBASI ŞİNİTZEL-PATATES KIZARTMA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	PORTAKALLI KEK SÜT
30.05.2023 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	TUTMAÇ ÇORBASI ARNAVUT CİĞER MANTI ELMA	TUTMAÇ ÇORBASI FIRINDA PATATESLİ SOSLU BAGET MANTI ELMA	PEYNİRLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
31.05.2023 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI DOMATES-SALATALIK	MERCİMEK ÇORBASI PATATES MUSAKKA BULGUR PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI DANA ROSTO-PATATES PÜRE BULGUR PİLAVI YOĞURT	ÇİKOLATALI KURABİYE SÜT