

**TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA EBRU NAYİM FEN LİSESİ 01.01.2023 - 31.01.2023 TARİHLERİ
ARASI YEMEK LİSTESİ**

TARİH	KAHVALLI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
01.01.2023 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI	YAYLA ÇORBASI TAVUKLU PATATES BULGUR PİLAVI AYRAN	YAYLA ÇORBASI TAVUKLU PATATES BULGUR PİLAVI YOĞURT	TUZLU BİSKÜVİ MEYVE SUYU
02.01.2023 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI PEYNİRLİ YUMURTA	TAVUKSUYU ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	TAVUKSUYU ÇORBA TEKİRDAĞ KÖFTE+PATATES KIZARTMA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	KURABIYE SÜT
03.01.2023 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBASI DANA ROSTO+PATATES PÜRE SOSLU MAKARNA AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI TAVUKLU ORMAN KEBABI SOSLU MAKARNA YOĞURT	ZEYTİNLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
04.01.2023 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI DOMATES-SALATALIK	AYRAN AŞI ÇORBASI BAHÇIVAN KEBABI BULGUR PİLAVI AYRAN	AYRAN AŞI ÇORBASI ŞİNİTZEL KISIR YOĞURT	LİMONLU KEK SÜT
05.01.2023 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	DÜĞÜN ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK TAVUKLU ARPA ŞEHRİYE PİLAVI AYRAN HAŞHAŞLI REVANİ	DÜĞÜN ÇORBASI TAVUKLU PATATES ARPA ŞEHRİYE PİLAVI HAVUÇLU TARATOR	PEYNİRLİ BÖREK AYRAN
06.01.2023 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	ŞEHRİYE ÇORBASI FİRINDA SEBZELİ TAVUK BURGU MAKARNA AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI FİRINDA SEBZELİ TAVUK BURGU MAKARNA YOĞURT	
07.01.2023 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	EZOĞELİN ÇORBA BARBUNYA BULGUR PİLAVI AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA BARBUNYA BULGUR PİLAVI YOĞURT	
08.01.2023 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI	YAYLA ÇORBASI ETLİ PATATES KUSKUS AYRAN	YAYLA ÇORBASI ETLİ PATATES KUSKUS YOĞURT	SUSAMLI ÇUBUK KRAKER MANDALİNA
09.01.2023 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI SUCUKLU YUMURTA	AŞÇI BAŞI ÇORBASI NOHUT PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU	AŞÇI BAŞI ÇORBASI İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	EKLER SÜT
10.01.2023 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	DOMATES ÇORBASI FİRINDA PATATESLİ SOSLU BAGET İNCE UZUN MAKARNA AYRAN	DOMATES ÇORBASI TAVUKLU ORMAN KEBABI FİRİN MAKARNA YOĞURT	PIZZA AYRAN
11.01.2023 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI SİMİT	MERCİMEK ÇORBASI BEŞAMEL SOS. KIYMALI KARNABAHAAR MANTI MANDALİNA	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ PATATES MANTI PUDİNG	PEYNİRLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
12.01.2023 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	ŞEHRİYE ÇORBASI KÖRİ SOSLU SEBZELİ TAVUK PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI BARBUNYA PİRİNÇ PİLAVI HAVUÇLU TARATOR	KAKAOLU KEK SÜT
13.01.2023 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI PATATESLİ YUMURTA	TAVUKSUYU ÇORBA YEŞİL MERCİMEK KIYMALI FİYONK MAKARNA AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI FİYONK MAKARNA YOĞURT	
14.01.2023 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	YAYLA ÇORBASI KIYMALI BEZELYE KUSKUS AYRAN	YAYLA ÇORBASI KIYMALI BEZELYE KUSKUS YOĞURT	
15.01.2023 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI	EZOĞELİN ÇORBA TAVUKLU PATATES BULGUR PİLAVI	EZOĞELİN ÇORBA TAVUKLU PATATES BULGUR PİLAVI	ÇOKOPRENS MEYVE SUYU

		AYRAN	YOĞURT	
16.01.2023 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET	DÜĞÜN ÇORBASI KURU FASULYE PIRINÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	DÜĞÜN ÇORBASI TAVUK DÖNER PIRINÇ PİLAVI YOĞURT	HAVUÇLU KEK SÜT
17.01.2023 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	DOMATES ÇORBA ETLİ KAPUSKA BURGU MAKARNA AYRAN REVANI	DOMATES ÇORBA ÇİFTLİK KÖFTE BURGU MAKARNA YOĞURT	ZEYTİNLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
18.01.2023 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI DOMATES-SALATALIK	YAYLA ÇORBASI BEŞAMEL SOS. GARNİTÜRLÜ TAVUK ARPA ŞEHRİYE PİLAVI AYRAN	YAYLA ÇORBASI PORTAKALLI KEREVİZ TAVUKLU ARPA ŞEHRİYE PİLAVI YOĞURT	SANDVIÇ AYRAN
19.01.2023 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBASI ARNAVUT CİĞER MANTI PORTAKAL	MERCİMEK ÇORBASI TEKİRDAĞ KÖFTE PATATES KIZARTMA MANTI	KURABIYE MANDALINA
20.01.2023 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	TAVUKSUYU ÇORBA BARBUNYA PIRINÇ PİLAVI AYRAN	TAVUKSUYU ÇORBA BARBUNYA PIRINÇ PİLAVI YOĞURT	
21.01.2023 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	EZOĞELİN ÇORBA TAVUKLU ORMAN KEBABI BULGUR PİLAVI AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA TAVUKLU ORMAN KEBABI BULGUR PİLAVI YOĞURT	
22.01.2023 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI	YAYLA ÇORBASI ETLİ PATATES İNCE UZUN MAKARNA AYRAN	YAYLA ÇORBASI ETLİ PATATES İNCE UZUN MAKARNA YOĞURT	
23.01.2023 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET	TAVUKSUYU ÇORBA NOHUT PIRINÇ PİLAVI HAVUÇLU TARATOR	TAVUKSUYU ÇORBA NOHUT PIRINÇ PİLAVI HAVUÇLU TARATOR	
24.01.2023 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBASI İZMİR KÖFTE BULGUR PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI İZMİR KÖFTE BULGUR PİLAVI YOĞURT	
25.01.2023 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI PEYNİRLİ YUMURTA	DOMATES ÇORBASI FIRINDA SEBZELİ TAVUK KUSKUS AYRAN	DOMATES ÇORBASI FIRINDA SEBZELİ TAVUK KUSKUS YOĞURT	
26.01.2023 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	AŞÇI BAŞI ÇORBASI BARBUNYA PIRINÇ PİLAVI AYRAN	AŞÇI BAŞI ÇORBASI BARBUNYA PIRINÇ PİLAVI YOĞURT	
27.01.2023 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET	EZOĞELİN ÇORBA PATATES MUSAKKA BONCUK MAKARNA CACIK	EZOĞELİN ÇORBA PATATES MUSAKKA BONCUK MAKARNA YOĞURT	
28.01.2023 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	DOMATES ÇORBA YEŞİL MERCİMEK KIYMALI BURGU MAKARNA AYRAN	DOMATES ÇORBA YEŞİL MERCİMEK KIYMALI BURGU MAKARNA YOĞURT	
29.01.2023 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ PATATES BULGUR PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ PATATES BULGUR PİLAVI YOĞURT	
30.01.2023 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI DOMATES-SALATALIK	TAVUKSUYU ÇORBA KURU FASULYE PIRINÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU	TAVUKSUYU ÇORBA KURU FASULYE PIRINÇ PİLAVI YOĞURT	
31.01.2023 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	YAYLA ÇORBASI ARNAVUT CİĞER MANTI ELMA	YAYLA ÇORBASI ARNAVUT CİĞER MANTI ELMA	