

**TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA EBRU NAYİM FEN LİSESİ 01.12.2022 - 31.12.2022 TARİHLERİ
ARASI YEMEK LİSTESİ**

| TARİH | KAHVALTI | ÖĞLE YEMEĞİ | AKŞAM YEMEĞİ | ARA ÖĞÜN |
|----------------------|--|---|---|-------------------------------|
| 01.12.2022 PERŞEMBE | AÇIK BÜFE KAHVALTI | DOMATES ÇORBA İZMİR KÖFTE MAKARNA AYRAN | DOMATES ÇORBA FIRINDA SEBZELİ TAVUK MAKARNA YOĞURT | LİMONLU KEK SÜT |
| 02.12.2022 CUMA | AÇIK BÜFE KAHVALTI PEYNİRLİ YUMURTA | MERCİMEK ÇORBASI ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI AYRAN | MERCİMEK ÇORBASI ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT | |
| 03.12.2022 CUMARTESİ | AÇIK BÜFE KAHVALTI | YAYLA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK TAVUKLU ARPA ŞEHRİYE PİLAVI AYRAN | YAYLA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK TAVUKLU ARPA ŞEHRİYE PİLAVI YOĞURT | |
| 04.12.2022 PAZAR | AÇIK BÜFE KAHVALTI | ŞEHRİYE ÇORBASI ETLİ PATATES BULGUR PİLAVI AYRAN | ŞEHRİYE ÇORBASI ETLİ PATATES BULGUR PİLAVI YOĞURT | TUZLU BİSKÜVİ MEYVE SUYU |
| 05.12.2022 PAZARTESİ | AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA | TAVUK SUYU ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA | TAVUK SUYU ÇORBA TAVUKLU BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT | ZEYTİNLİ POĞAÇA AYRAN |
| 06.12.2022 SALI | AÇIK BÜFE KAHVALTI | YAYLA ÇORBASI DALYAN KÖFTE-PATATES PÜRE MAKARNA AYRAN | YAYLA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA YOĞURT | KAKAOLU KEK SÜT |
| 07.12.2022 ÇARŞAMBA | AÇIK BÜFE KAHVALTI SİMİT | MERCİMEK ÇORBASI ETLİ KAPUSKA MANTI REVANİ | MERCİMEK ÇORBASI FIRINDA SEBZELİ TAVUK MANTI MANDALİNA | TUZLU BİSKÜVİ MEYVE SUYU |
| 08.12.2022 PERŞEMBE | AÇIK BÜFE KAHVALTI | DOMATES ÇORBA FIRINDA PATATESLİ SOSLU BAGET PEYNİRLİ MAKARNA AYRAN | DOMATES ÇORBA ÇİFTLİK KÖFTE PEYNİRLİ MAKARNA AYRAN | KURABİYE SÜT |
| 09.12.2022 CUMA | AÇIK BÜFE KAHVALTI SUCUKLU YUMURTA | ŞEHRİYE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA AYRAN | ŞEHRİYE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA YOĞURT | |
| 10.12.2022 CUMARTESİ | AÇIK BÜFE KAHVALTI | YAYLA ÇORBASI TAVUKLU BEZELYE ARPA ŞEHRİYE PİLAVI AYRAN | YAYLA ÇORBASI TAVUKLU BEZELYE ARPA ŞEHRİYE PİLAVI YOĞURT | |
| 11.12.2022 PAZAR | AÇIK BÜFE KAHVALTI | EZOĞELİN ÇORBA ETLİ PATATES BULGUR PİLAVI AYRAN | EZOĞELİN ÇORBA ETLİ PATATES BULGUR PİLAVI YOĞURT | ÇOKOPRENS SÜT |
| 12.12.2022 PAZARTESİ | AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET | TAVUK SUYU ÇORBA NOHUT PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA | TAVUK SUYU ÇORBA TEKİRDAĞ KÖFTE-PATATES KIZARTMA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT | ZEYTİNLİ POĞAÇA MEYVE SUYU |
| 13.12.2022 SALI | AÇIK BÜFE KAHVALTI | AYRAN AŞI ÇORBASI ARNAVUT CİĞER MANTI KABAK TATLISI | AYRAN AŞI ÇORBASI ETLİ MEVSİM TÜRLÜ MANTI ELMA | KAKAOLU KEK SÜT |
| 14.12.2022 ÇARŞAMBA | AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA | MERCİMEK ÇORBASI PATATES MUSAKKA BULGUR PİLAVI AYRAN | MERCİMEK ÇORBASI FIRINDA SOSLU İNCİK-PATATES PÜRE BULGUR PİLAVI YOĞURT | PEYNİRLİ POĞAÇA MEYVE SUYU |
| 15.12.2022 PERŞEMBE | AÇIK BÜFE KAHVALTI | DOMATES ÇORBA BEŞAMEL SOLU KIYMALI KARNBAHAR MAKARNA AYRAN | DOMATES ÇORBA İZMİR KÖFTE MAKARNA YOĞURT | FINDIKLI KURABİYE SÜT |

| | | | | |
|----------------------|--|---|--|------------------------------------|
| 16.12.2022 CUMA | AÇIK BÜFE KAHVALTI PEYNİRLİ YUMURTA | EZOĞELİN ÇORBA FİRINDA SEBZELİ TAVUK PİRİNÇ PİLAVI ELMA HOŞAFI | EZOĞELİN ÇORBA FİRINDA SEBZELİ TAVUK PİRİNÇ PİLAVI ELMA HOŞAFI | |
| 17.12.2022 CUMARTESİ | AÇIK BÜFE KAHVALTI | YAYLA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK TAVUKLU ARPA ŞEHRİYE PİLAVI AYRAN | YAYLA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK TAVUKLU ARPA ŞEHRİYE PİLAVI YOĞURT | |
| 18.12.2022 PAZAR | AÇIK BÜFE KAHVALTI | MERCİMEK ÇORBASI TAVUKLU PATATES BULGUR PİLAVI AYRAN | MERCİMEK ÇORBASI TAVUKLU PATATES BULGUR PİLAVI YOĞURT | TOP KEK SÜT |
| 19.12.2022 PAZARTESİ | AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET | TAVUK SUYU ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA | TAVUK SUYU ÇORBA ŞİNİTZEL PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT | ÇİZİ MEYVE SUYU |
| 20.12.2022 SALI | AÇIK BÜFE KAHVALTI | ŞEHRİYE ÇORBASI BEŞAMEL SOSLU GARNİTÜRLÜ TAVUK MAKARNA AYRAN | ŞEHRİYE ÇORBASI ETLİ PATATES MAKARNA YOĞURT | LİMONLU KEK SÜT |
| 21.12.2022 ÇARŞAMBA | AÇIK BÜFE KAHVALTI SİMİT | EZOĞELİN ÇORBA ETLİ MEVSİM TÜRLÜ MANTI HAYRABOLU TATLI | EZOĞELİN ÇORBA SEBZELİ KÖFTE MANTI ELMA | PİZZA AYRAN |
| 22.12.2022 PERŞEMBE | AÇIK BÜFE KAHVALTI | DOMATES ÇORBA İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN | DOMATES ÇORBA BARBUNYA TAVUKLU PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT | KURABIYE SÜT |
| 23.12.2022 CUMA | AÇIK BÜFE KAHVALTI SUCUKLU YUMURTA | MERCİMEK ÇORBASI TAVUKLU BEZELYE BULGUR PİLAVI AYRAN | MERCİMEK ÇORBASI TAVUKLU BEZELYE BULGUR PİLAVI YOĞURT | |
| 24.12.2022 CUMARTESİ | AÇIK BÜFE KAHVALTI | YAYLA ÇORBASI ETLİ PATATES ARPA ŞEHRİYE PİLAVI AYRAN | YAYLA ÇORBASI ETLİ PATATES ARPA ŞEHRİYE PİLAVI YOĞURT | |
| 25.12.2022 PAZAR | AÇIK BÜFE KAHVALTI | DOMATES ÇORBA YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA AYRAN | DOMATES ÇORBA YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA YOĞURT | ÇOKOPRENS SÜT |
| 26.12.2022 PAZARTESİ | AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA | MERCİMEK ÇORBASI NOHUT TAVUKLU PİLAV AYRAN | MERCİMEK ÇORBASI PATATES OTURTMA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT | PEYNİRLİ POĞAÇA MEYVE SUYU |
| 27.12.2022 SALI | AÇIK BÜFE KAHVALTI | YAYLA ÇORBASI BEŞAMEL SOSLU GARNİTÜRLÜ TAVUK MAKARNA AYRAN | YAYLA ÇORBASI ŞİNİTZEL MAKARNA YOĞURT | HAVUÇLU KEK SÜT |
| 28.12.2022 ÇARŞAMBA | AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET | EZOĞELİN ÇORBA ARNAVUT CİĞER MANTI ELMA | EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI PATATES MANTI ELMA | SUSAMLI ÇUBUK KRAKER MEYVE SUYU |
| 29.12.2022 PERŞEMBE | AÇIK BÜFE KAHVALTI | DOMATES ÇORBA FİRINDA SEBZELİ BAGET BULGUR PİLAVI AYRAN | DOMATES ÇORBA ÇİFTLİK KÖFTE BULGUR PİLAVI YOĞURT | ELMALI KURABIYE SÜT |
| 30.12.2022 CUMA | AÇIK BÜFE KAHVALTI PEYNİRLİ YUMURTA | ŞEHRİYE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK TAVUKLU ARPA ŞEHRİYE PİLAVI AYRAN | ŞEHRİYE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK TAVUKLU ARPA ŞEHRİYE PİLAVI YOĞURT | |
| 31.12.2022 CUMARTESİ | AÇIK BÜFE KAHVALTI | MERCİMEK ÇORBASI KIYMALI BEZELYE MAKARNA AYRAN | MERCİMEK ÇORBASI KIYMALI BEZELYE MAKARNA YOĞURT | |