

**TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA EBRU NAYİM FEN LİSESİ 01.11.2022 - 30.11.2022 TARİHLERİ  
ARASI YEMEK LİSTESİ**

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	ARA OĞUN
01.11.2022 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBASI İZMİR KÖFTE BULGUR PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI TAVUKLU BEZELYE BULGUR PİLAVI YOĞURT	ZEYTİNLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
02.11.2022 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	YAYLA ÇORBASI BEŞAMEL SOSLU GARNİTÜRLÜ TAVUK MAKARNA AYRAN	YAYLA ÇORBASI TEKİRDAĞ KÖFTE+PATATES KIZARTMA MAKARNA YOĞURT	TOP KEK SÜT
03.11.2022 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	DOMATES ÇORBA ÇİFTLİK KÖFTE ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI AYRAN	DOMATES ÇORBA FİRINDA PATATESLİ SOSLU BAGET ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI YOĞURT	PIZZA AYRAN
04.11.2022 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI SUCUKLU YUMURTA	TAVUK SUYU ÇORBA BARBUNYA PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	TAVUK SUYU ÇORBA BARBUNYA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	
05.11.2022 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI PEYNİRLİ YUMURTA	EZOĞELİN ÇORBA TAVUKLU PATATES BULGUR PİLAVI AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA TAVUKLU PATATES BULGUR PİLAVI YOĞURT	
06.11.2022 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI	YAYLA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA AYRAN	YAYLA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA YOĞURT	ÇOKOPRENS SÜT
07.11.2022 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI PEYNİRLİ YUMURTA	TAVUK SUYU ÇORBA NOHUT PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	TAVUK SUYU ÇORBA FİRINDA İNCİK+PATATES PÜRE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	AÇMA MEYVE SUYU
08.11.2022 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	YAYLA ÇORBASI FİRINDA PATATESLİ SOSLU BAGET MAKARNA AYRAN	EKŞİLİ KÖFTE MAKARNA YOĞURT PUDİNG	HAVUÇLU KEK SÜT
09.11.2022 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	MERCİMEK ÇORBA ETLİ KAPUSKA MANTI REVANİ	MERCİMEK ÇORBA DALYAN KÖFTE MANTI YOĞURT	PATATESLİ BÖREK AYRAN
10.11.2022 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	DOMATES ÇORBASI BEŞAMEL SOS. KIYMALI KARNABAHAAR BULGUR PİLAVI AYRAN	DOMATES ÇORBASI KURU FASULYE BULGUR PİLAVI YOĞURT	FINDIKLI KURABİYE MEYVE SUYU
11.11.2022 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI SİMİT	EZOĞELİN ÇORBA FİRINDA SEBZELİ TAVUK MAKARNA AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA FİRINDA SEBZELİ TAVUK MAKARNA YOĞURT	
20.11.2022 PAZAR			YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA AYRAN	SUSAMLI ÇUBUK KRAKER MEYVE SUYU
21.11.2022 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	TAVUK SUYU ÇORBA NOHUT PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	TAVUK SUYU ÇORBA ETLİ PATATES PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	FINDIKLI KURABİYE SÜT
22.11.2022 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	YAYLA ÇORBASI ETLİ MEVSİM TÜRLÜ MAKARNA AYRAN	YAYLA ÇORBASI FİRINDA SOSLU İNCİK-PATATES PÜRE MAKARNA YOĞURT	PEYNİRLİ BÖREK AYRAN
23.11.2022 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI SUCUKLU YUMURTA	ŞEHİRİYE ÇORBASI İZMİR KÖFTE BULGUR PİLAVI AYRAN	ŞEHİRİYE ÇORBASI KURU FASULYE BULGUR PİLAVI YOĞURT	TARÇINLI KEK SÜT
24.11.2022 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	EZOĞELİN ÇORBA FİRINDA PATATESLİ SOSLU BAGET PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA TEKİRDAĞ KÖFTE-PATATES KIZART. PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	ZEYTİNLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
25.11.2022 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI PEYNİRLİ YUMURTA	DOMATES ÇORBA TAVUKLU BEZELYE MANTI ELMA	DOMATES ÇORBA TAVUKLU BEZELYE MANTI ELMA	
26.11.2022 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	YAYLA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA AYRAN	YAYLA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA YOĞURT	
27.11.2022 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBASI TAVUKLU PATATES BULGUR PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI TAVUKLU PATATES BULGUR PİLAVI YOĞURT	TOP KEK SÜT

28.11.2022 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	TAVUKSUYU ÇORBA BARBUNYA PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	TAVUKSUYU ÇORBA SEBZELİ KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	PEYNİRLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
29.11.2022 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	EZOGELİN ÇORBA ARNAVUT CİĞER MANTI HAYRABOLU TATLI	EZOGELİN ÇORBA FIRINDA PATATESLİ SOSLU BAGET MANTI YOĞURT	HAVUÇLU KEK SÜT
30.11.2022 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET	ŞEHİRİYE ÇORBASI BEŞAMEL SOSLU GARNİTÜRLÜ TAVUK MAKARNA AYRAN	ŞEHİRİYE ÇORBASI ETLİ BEZELYE MAKARNA YOĞURT	PIZZA AYRAN