

**TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA EBRU NAYİM FEN LİSESİ 01.10.2022 - 31.10.2022 TARİHLERİ
ARASI YEMEK LİSTESİ**

| TARİH | KAHVALTI | ÖĞLE YEMEĞİ | AKŞAM YEMEĞİ | ARA ÖĞÜN |
|----------------------|--|---|--|------------------------------------|
| 01.10.2022 CUMARTESİ | AÇIK BÜFE KAHVALTI | YAYLA ÇORBASI TAVUKLU PATATES BULGUR PİLAVI AYRAN | YAYLA ÇORBASI TAVUKLU PATATES BULGUR PİLAVI YOĞURT | |
| 02.10.2022 PAZAR | AÇIK BÜFE KAHVALTI | EZOĞELİN ÇORBA ŞİNİTZEL SOSLU MAKARNA AYRAN | EZOĞELİN ÇORBA ŞİNİTZEL SOSLU MAKARNA YOĞURT | ÇOKOPRENS SÜT |
| 03.10.2022 PAZARTESİ | AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA | TAVUK SUYU ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN | TAVUK SUYU ÇORBA TEKİRDAĞ KÖFTE+PATATES KIZARTMA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT | PEYNİRLİ POĞAÇA MEYVE SUYU |
| 04.10.2022 SALI | AÇIK BÜFE KAHVALTI | MERCİMEK ÇORBASI PATATES OTURTMA BULGUR PİLAVI AYRAN | MERCİMEK ÇORBASI TAVUKLU BEZELYE BULGUR PİLAVI YOĞURT | ELMALI KURABIYE SÜT |
| 05.10.2022 ÇARŞAMBA | AÇIK BÜFE KAHVALTI PEYNİRLİ YUMURTA | DOMATES ÇORBA YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA AYRAN-ELMA | DOMATES ÇORBA İZMİR KÖFTE MAKARNA YOĞURT | PATATESLİ BÖREK AYRAN |
| 06.10.2022 PERŞEMBE | AÇIK BÜFE KAHVALTI | EZOĞELİN ÇORBA BEŞAMEL SOSLU GARNİTÜRLÜ TAVUK ARPA ŞEHRİYE PİLAVI AYRAN | EZOĞELİN ÇORBA ETLİ PATATES ARPA ŞEHRİYE PİLAVI YOĞURT | KAKAOLU KEK SÜT |
| 07.10.2022 CUMA | AÇIK BÜFE KAHVALTI SUCUKLU YUMURTA | ŞEHRİYE ÇORBASI MEVSİM TÜRLÜ MANTI REVANİ | ŞEHRİYE ÇORBASI MEVSİM TÜRLÜ MANTI MANDALİNA | |
| 08.10.2022 CUMARTESİ | AÇIK BÜFE KAHVALTI | TAVUK SUYU ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN | TAVUK SUYU ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT | |
| 09.10.2022 PAZAR | AÇIK BÜFE KAHVALTI | MERCİMEK ÇORBASI ETLİ PATATES BULGUR PİLAVI AYRAN | MERCİMEK ÇORBASI ETLİ PATATES BULGUR PİLAVI YOĞURT | SUSAMLI ÇUBUK KRAKER MEYVE SUYU |
| 10.10.2022 PAZARTESİ | AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET | TAVUK SUYU ÇORBA NOHUT PİRİNÇ PİLAVI AYRAN | TAVUK SUYU ÇORBA FİRINDA SOSLU SEBZELİ BAGET PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT | AÇMA AYRAN |
| 11.10.2022 SALI | AÇIK BÜFE KAHVALTI | AYRAN AŞI ÇORBASI ÇİFTLİK KÖFTE MAKARNA AYRAN | AYRAN AŞI ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA YOĞURT | ZEYTİNLİ POĞAÇA MEYVE SUYU |
| 12.10.2022 ÇARŞAMBA | AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA | ŞEHRİYE ÇORBASI FİRINDA SOSLU İNCİK+PATATES PÜRE BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA | ŞEHRİYE ÇORBASI KARNABAHAIR KIZARTMA BULGUR PİLAVI YOĞURT | TARÇINLI KEK SÜT |
| 13.10.2022 PERŞEMBE | AÇIK BÜFE KAHVALTI | MERCİMEK ÇORBASI PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI CACIK | MERCİMEK ÇORBASI TAVUKLU BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT | PİZZA AYRAN |
| 14.10.2022 CUMA | AÇIK BÜFE KAHVALTI PEYNİRLİ YUMURTA | DOMATES ÇORBA ETLİ KAPUSKA MANTI ŞEKERPARE | DOMATES ÇORBA ETLİ KAPUSKA MANTI YOĞURT | |
| 15.10.2022 CUMARTESİ | AÇIK BÜFE KAHVALTI | ŞEHRİYE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA AYRAN | ŞEHRİYE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA YOĞURT | |
| 16.10.2022 PAZAR | AÇIK BÜFE KAHVALTI | YAYLA ÇORBASI FİRINDA SEBZELİ TAVUK MAKARNA AYRAN | YAYLA ÇORBASI FİRINDA SEBZELİ TAVUK MAKARNA YOĞURT | TOP KEK SÜT |

| | | | | |
|----------------------|--|---|---|------------------------------------|
| 17.10.2022 PAZARTESİ | AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET | TAVUK SUYU ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN | TAVUK SUYU ÇORBA TEKİRDAĞ KÖFTE+PAT. KIZARTMA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT | PEYNİRLİ POĞAÇA MEYVE SUYU |
| 18.10.2022 SALI | AÇIK BÜFE KAHVALTI | MERCİMEK ÇORBASI FİRINDA PATATESLİ SOSLU BAGET BULGUR PİLAVI AYRAN | MERCİMEK ÇORBASI BEŞAMEL SOSLU KIYMALI KARNABHR BULGUR PİLAVI YOĞURT | HAVUÇLU KEK SÜT |
| 19.10.2022 ÇARŞAMBA | AÇIK BÜFE KAHVALTI SUCUKLU YUMURTA | ŞEHRİYE ÇORBASI ARNAVUT CİĞER MANTI HAYRABOLU TATLI | ŞEHRİYE ÇORBASI TAVUKLU PATATES MANTI PUDİNG | PEYNİRLİ BÖREK AYRAN |
| 20.10.2022 PERŞEMBE | AÇIK BÜFE KAHVALTI | YAYLA ÇORBASI FİRINDA SEBZELİ TAVUK MAKARNA AYRAN | YAYLA ÇORBASI ŞİNİTZEL MAKARNA YOĞURT | ELMALI KURABIYE SÜT |
| 21.10.2022 CUMA | AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA | ŞEHRİYE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK TAVUKLU ARPA ŞEHRİYE PİLAVI AYRAN | ŞEHRİYE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK TAVUKLU ARPA ŞEHRİYE PİLAVI YOĞURT | |
| 22.10.2022 CUMARTESİ | AÇIK BÜFE KAHVALTI | EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI BEZELYE BULGUR PİLAVI AYRAN | EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI BEZELYE BULGUR PİLAVI YOĞURT | |
| 23.10.2022 PAZAR | AÇIK BÜFE KAHVALTI | YAYLA ÇORBASI PATATES OTURTMA MAKARNA AYRAN | YAYLA ÇORBASI PATATES OTURTMA MAKARNA YOĞURT | ÇOKOPRENS MEYVE SUYU |
| 24.10.2022 PAZARTESİ | AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET | MERCİMEK ÇORBASI ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI AYRAN | MERCİMEK ÇORBASI İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT | ZEYTİNLİ POĞAÇA MEYVE SUYU |
| 25.10.2022 SALI | AÇIK BÜFE KAHVALTI | AYRAN AŞI ÇORBASI FİRINDA SEBZELİ BAGET SOSLU MAKARNA AYRAN | AYRAN AŞI ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA YOĞURT | TARÇINLI KEK SÜT |
| 26.10.2022 ÇARŞAMBA | AÇIK BÜFE KAHVALTI PEYNİRLİ YUMURTA | DOMATES ÇORBASI BEŞAMEL SOSLU GARNİTÜRLÜ TAVUK ARPA ŞEHRİYE PİLAVI AYRAN | DOMATES ÇORBASI KIYMALI BEZELYE ARPA ŞEHRİYE PİLAVI YOĞURT | AÇMA AYRAN |
| 27.10.2022 PERŞEMBE | AÇIK BÜFE KAHVALTI | ŞEHRİYE ÇORBASI İZMİR KÖFTE BULGUR PİLAVI AYRAN | ŞEHRİYE ÇORBASI BARBUNYA BULGUR PİLAVI YOĞURT | FINDIKLI KURABIYE SÜT |
| 28.10.2022 CUMA | AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA | MERCİMEK ÇORBASI BEŞAMEL SOS. KIYMALI KARNABAHAR MANTI ELMA | MERCİMEK ÇORBASI BEŞAMEL SOS. KIYMALI KARNABAHAR MANTI ELMA | |
| 29.10.2022 CUMARTESİ | AÇIK BÜFE KAHVALTI | DOMATES ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA AYRAN | DOMATES ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA AYRAN | |
| 30.10.2022 PAZAR | AÇIK BÜFE KAHVALTI | ŞEHRİYE ÇORBASI TAVUKLU PATATES BULGUR PİLAVI AYRAN | ŞEHRİYE ÇORBASI TAVUKLU PATATES BULGUR PİLAVI AYRAN | SUSAMLI ÇUBUK KRAKER MEYVE SUYU |
| 31.10.2022 PAZARTESİ | AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET | TAVUK SUYU ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN | TAVUK SUYU ÇORBA MEVSİM TÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT | KAKAOLU KEK SÜT |