

**TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA EBRU NAYİM FEN LİSESİ 01.04.2022 - 30.04.2022 TARİHLERİ  
ARASI YEMEK LİSTESİ**

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ - İFTAR	ARA ÖĞÜN	SAHUR
01.04.2022 CUMA	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL, REÇEL,LABNE PEY.	MERCİMEK ÇORBA PATATES MUSAKKA PIRINÇ PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBA PATATES MUSAKKA PIRINÇ PİLAVI YOĞURT		B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL, REÇEL, MERCİMEK ÇORBA HAŞLAMA YUMURTA
02.04.2022 CUMARTESİ	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL, REÇEL,LABNE PEY.	TAVUK SUYU ÇORBA KURU FASULYE BULGUR PİLAVI AYRAN	TAVUK SUYU ÇORBA KURU FASULYE BULGUR PİLAVI YOĞURT		B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL, REÇEL, OMLET TAVUK SUYU ÇORBA
03.04.2022 PAZAR	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL, REÇEL,LABNE PEY.	YAYLA ÇORBASI KIYMALI BEZELYE MAKARNA AYRAN	YAYLA ÇORBASI KIYMALI BEZELYE MAKARNA YOĞURT	ÇOKOPRENS SÜT	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL, REÇEL, YAYLA ÇORBASI HAŞLAMA YUMURTA
04.04.2022 PAZARTESİ	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL, REÇEL,LABNE PEY.	TAVUK SUYU ÇORBA NOHUT PIRINÇ PİLAVI AYRAN TURŞU	TAVUK SUYU ÇORBA İZMİR KÖFTE PIRINÇ PİLAVI YOĞURT PUDİNG	PİZZA AYRAN	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL, REÇEL, TAVUK SUYU ÇORBA OMLET
05.04.2022 SALI	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL, REÇEL,LABNE PEY.	MERCİMEK ÇORBA BEŞAMEL SOSLU GARN. TAVUK MAKARNA AYRAN	MERCİMEK ÇORBA FIRINDA PATATESLİ SOS. BAGET MAKARNA YOĞURT	TUZLU BİSKÜVİ MEYVE SUYU	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL, REÇEL, MERCİMEK ÇORBA PEYNİRLİ YUMURTA
06.04.2022 ÇARŞAMBA	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL, REÇEL,LABNE PEY. OMLET	DOMATES ÇORBA ARNAVUT CİĞER MANTI REVAÑİ	DOMATES ÇORBA ETLİ PATATES MANTI MANDALİNA	KAKAOLU KEK SÜT	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL, REÇEL, DOMATES ÇORBA HAŞLAMA YUMURTA
07.04.2022 PERŞEMBE	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL, REÇEL,LABNE PEY.	DÜĞÜN ÇORBASI ŞİNİTZEL SOSLU MAKARNA AYRAN	DÜĞÜN ÇORBASI TEKİRDAĞ KÖFTE+PATATES KIZA. SOSLU MAKARNA YOĞURT	PEYNİRLİ POĞAÇA MEYVE SUYU	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL, REÇEL, OMLET-DÜĞÜN ÇORBASI
08.04.2022 CUMA	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL, REÇEL,LABNE PEY.	MERCİMEK ÇORBA FIRINDA SEBZELİ TAVUK PIRINÇ PİLAVI AYRAN ELMA	MERCİMEK ÇORBA FIRINDA SEBZELİ TAVUK PIRINÇ PİLAVI YOĞURT ELMA		B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL, REÇEL, MERCİMEK ÇORBA PEYNİRLİ YUMURTA
16.04.2022 CUMARTESİ	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL, REÇEL,LABNE PEY.	EZOĞELİN ÇORBA YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA YOĞURT		B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL, REÇEL, EZOĞELİN ÇORBA HAŞLAMA YUMURTA
17.04.2022 PAZAR	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL, REÇEL,LABNE PEY.	DOMATES ÇORBA TAVUKLU BEZELYE BULGUR PİLAVI AYRAN	DOMATES ÇORBA TAVUKLU BEZELYE BULGUR PİLAVI YOĞURT	TATLI BİSKÜVİ SÜT	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL, REÇEL, DOMATES ÇORBA OMLET

18.04.2022 PAZARTESİ	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL, REÇEL,LABNE PEY.	TAVUK SUYU ÇORBA KURU FASULYE PIRINÇ PİLAVI AYRAN	TAVUK SUYU ÇORBA ŞİNİTZEL PIRINÇ PİLAVI YOĞURT REVANİ	SANDVIÇ AYRAN	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL, REÇEL, TAVUK SUYU ÇORBA HAŞLAMA YUMURTA
19.04.2022 SALI	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL, REÇEL,LABNE PEY. OMLET	MERCİMEK ÇORBA FIRINDA SEBZELİ KÖFTE MAKARNA AYRAN	MERCİMEK ÇORBA DALYAN KÖFTE MAKARNA YOĞURT	ELMALI KURABIYE SÜT	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL, REÇEL, MERCİMEK ÇORBA PEYNİRLİ YUMURTA
20.04.2022 ÇARŞAMBA	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL, REÇEL,LABNE PEY. HAŞLAMA YUMURTA	DÜĞÜN ÇORBASI FIRINDA SOSLU BAGET BULGUR PİLAVI AYRAN	DÜĞÜN ÇORBASI NOHUT BULGUR PİLAVI YOĞURT ELMA	ZEYTİNLİ POĞAÇA MEYVE SUYU	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL, REÇEL, TEL ŞEHRİYE ÇORBASI OMLET
21.04.2022 PERŞEMBE	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL, REÇEL,LABNE PEY.	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI PATATES MUSAKKA PIRINÇ PİLAVI AYRAN	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI TAVUK DÖNER PIRINÇ PİLAVI YOĞURT	PİZZA AYRAN	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL, REÇEL, TEL ŞEHRİYE ÇORBASI HAŞLAMA YUMURTA
22.04.2022 CUMA	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL, REÇEL,LABNE PEY.	YAYLA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK TAVUKLU ARPA ŞEHRİYE PİLAVI AYRAN TULUMBA TATLI	YAYLA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK TAVUKLU ARPA ŞEHRİYE PİLAVI YOĞURT TULUMBA TATLI		B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL, REÇEL, YAYLA ÇORBASI OMLET
23.04.2022 CUMARTESİ	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL, REÇEL,LABNE PEY.	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ PATATES MANTI ELMA	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ PATATES MANTI ELMA		B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL, REÇEL, EZOĞELİN ÇORBA PEYNİRLİ YUMURTA
24.04.2022 PAZAR	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL, REÇEL,LABNE PEY.	MERCİMEK ÇORBA TAVUKLU BEZELYE MAKARNA AYRAN	MERCİMEK ÇORBA TAVUKLU BEZELYE MAKARNA YOĞURT	TUZLU BİSKÜVİ MEYVE SUYU	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL, REÇEL, MERCİMEK ÇORBA HAŞLAMA YUMURTA
25.04.2022 PAZARTESİ	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL, REÇEL,LABNE PEY.	TAVUK SUYU ÇORBA NOHUT PIRINÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	TAVUK SUYU ÇORBA DALYAN KÖFTE PIRINÇ PİLAVI YOĞURT	TARÇINLI KEK SÜT	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL, REÇEL, TAVUK SUYU ÇORBA OMLET
26.04.2022 SALI	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL, REÇEL,LABNE PEY.	DOMATES ÇORBA BEŞAMEL SOSLU GAR. TAVUK MAKARNA AYRAN	DOMATES ÇORBA İZMİR KÖFTE MAKARNA YOĞURT	PEYNİRLİ POĞAÇA MEYVE SUYU	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL, REÇEL, HAŞLAMA YUMURTA DOMATES ÇORBA
27.04.2022 ÇARŞAMBA	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL, REÇEL,LABNE PEY. OMLET	TAVUK SUYU ÇORBA YEŞİL MERCİMEK ETLİ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI AYRAN	TAVUK SUYU ÇORBA PATATES MUSAKKA MANTI ELMA	KURABIYE SÜT	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL, REÇEL, OMLET TAVUK SUYU ÇORBA
28.04.2022 PERŞEMBE	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL, REÇEL,LABNE PEY.	MERCİMEK ÇORBASI ARNAVUT CİĞERİ MANTI REVANİ	MERCİMEK ÇORBASI KURU FASULYE BULGUR PİLAVI YOĞURT	ÇUBUK KRAKER MEYVE SUYU	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL, REÇEL, PEYNİRLİ YUMURTA MERCİMEK ÇORBA
29.04.2022 CUMA	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL, REÇEL,LABNE PEY.	DOMATES ÇORBASI FIRINDA SEBZELİ TAVUK PIRINÇ PİLAVI AYRAN	DOMATES ÇORBASI FIRINDA SEBZELİ TAVUK PIRINÇ PİLAVI YOĞURT		B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL, REÇEL, HAŞLAMA YUMURTA DOMATES ÇORBA
30.04.2022 CUMARTESİ	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL, REÇEL,LABNE PEY.	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI TAVUKLU BEZELYE MAKARNA AYRAN	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI TAVUKLU BEZELYE MAKARNA YOĞURT		B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL, REÇEL, OMLET TEL ŞEHRİYE ÇORBASI

Çağrı YENİCİ  
Aşçı

Ümit DERELİ  
Aşçı Yardımcısı

Sinem GÜNEŞLER  
Pansiyon Memuru

Hüseyin BAYRAKLI  
Pans. Sorumlu Müdür Yrd.

UYGUNDUR  
23.03.2022  
Muhsin ŞEN  
Okul Müdürü