

**TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA EBRU NAYİM FEN LİSESİ 01.03.2022 - 31.03.2022 TARİHLERİ
ARASI YEMEK LİSTESİ**

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
01.03.2022 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	YAYLA ÇORBASI ARNAVUT CİĞER MANTI HAŞHAŞLI REVANİ	YAYLA ÇORBASI İZMİR KÖFTE MANTI YOĞURT	KAKAOLU KEK MEYVE SUYU
02.03.2022 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBA DALYAN KÖFTE+PATATES PÜRE SOSLU MAKARNA AYRAN	MERCİMEK ÇORBA ŞİNİTZEL SOSLU MAKARNA YOĞURT	PATATESLİ BÖREK AYRAN
03.03.2022 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	DOMATES ÇORBA ETLİ KAPUSKA BULGUR PİLAVI AYRAN MANDALİNA	DOMATES ÇORBA NOHUT BULGUR PİLAVI YOĞURT	ELMALI KURABIYE SÜT
04.03.2022 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	TEL ŞEHRİYE ÇORBA FIRINDA PATATESLİ SOSLU İNCİK GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	TEL ŞEHRİYE ÇORBA FIRINDA PATATESLİ SOSLU İNCİK GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	
05.03.2022 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	YAYLA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA AYRAN	YAYLA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA YOĞURT	
06.03.2022 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI BEZELYE BULGUR PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI BEZELYE BULGUR PİLAVI YOĞURT	ÇUBUK KRAKER MEYVE SUYU
07.03.2022 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	DÜĞÜN ÇORBASI NOHUT PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	DÜĞÜN ÇORBASI ŞİNİTZEL PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	SANDVIÇ AYRAN
08.03.2022 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	YAYLA ÇORBASI İZMİR KÖFTE MAKARNA AYRAN	YAYLA ÇORBASI TAVUKLU BEZELYE MAKARNA YOĞURT	TATLI BİSKÜVİ SÜT
09.03.2022 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI SUCUKLU YUMURTA	EZOĞELİN ÇORBA ÇİFTLİK KÖFTE MANTI KABAK TATLISI	EZOĞELİN ÇORBA PATATES MUSAKKA MANTI ELMA	PEYNİRLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
10.03.2022 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI FIRINDA SOSLU PATATESLİ BAGET MAKARNA AYRAN	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI MEVSİM TÜRLÜ MAKARNA YOĞURT	AÇMA MEYVE SUYU
11.03.2022 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI	DOMATES ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK ETLİ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI AYRAN	DOMATES ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK ETLİ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI YOĞURT	
12.03.2022 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBASI TAVUKLU BEZELYE BULGUR PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI TAVUKLU BEZELYE BULGUR PİLAVI YOĞURT	
13.03.2022 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI	DOMATES ÇORBASI ETLİ PATATES MAKARNA AYRAN	DOMATES ÇORBASI ETLİ PATATES MAKARNA YOĞURT	TUZLU BİSKÜVİ MEYVE SUYU
14.03.2022 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	TAVUK SUYU ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	TAVUK SUYU ÇORBA TAVUK DÖNER PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	TARÇINLI KEK SÜT
15.03.2022 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	EZOĞELİN ÇORBA BEŞAMEL SOSLU KIYMALI KARNBAHR MANTI MANDALİNA	EZOĞELİN ÇORBA TEKİRDAĞ KÖFTE+PATATES KIZRTMA MANTI MANDALİNA	PEYNİRLİ POĞAÇA MEYVE SUYU

16.03.2022 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET	YAYLA ÇORBASI ŞİNİTZEL SOSLU MAKARNA AYRAN - HAYRABOLU TATLISI	YAYLA ÇORBASI KIYMALI BEZELYE SOSLU MAKARNA YOĞURT	TATLI BİSKÜVİ SÜT
17.03.2022 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBASI PATATES MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	EKŞİLİ KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT PUDİNG	ZEYTLİ POĞAÇA AYRAN
18.03.2022 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI	DOMATES ÇORBASI FİRINDA SEBZELİ TAVUK ARPA ŞEHRİYE PİLAVI AYRAN	DOMATES ÇORBASI FİRINDA SEBZELİ TAVUK ARPA ŞEHRİYE PİLAVI YOĞURT	
19.03.2022 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA AYRAN	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA YOĞURT	
20.03.2022 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI	EZOĞELİN ÇORBA MEVSİM TÜRLÜ BULGUR PİLAVI AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA MEVSİM TÜRLÜ BULGUR PİLAVI YOĞURT	TATLI BİSKÜVİ MEYVE SUYU
21.03.2022 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	TAVUK SUYU ÇORBA NOHUT TAVUKLU PİRİNÇ PİLAVI AYRAN-TURŞU	TAVUK SUYU ÇORBA PATATES OTURTMA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	ÇOKOPRENS SÜT
22.03.2022 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	EKŞİLİ KÖFTE BULGUR PİLAVI AYRAN ŞEKERPARE	DOMATES ÇORBA KURU FASULYE BULGUR PİLAVI YOĞURT	PİZZA AYRAN
23.03.2022 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI BEŞAMEL SOSLU GARNİTÜRLÜ TAVUK MAKARNA AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ PATATES MAKARNA YOĞURT	TARÇINLI KEK SÜT
24.03.2022 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	TAVUK SUYU ÇORBA ARNAVUT CİGERİ MANTI MANDALİNA	TAVUK SUYU ÇORBA YEŞİL MERCİMEK MAKARNA YOĞURT	PEYNİRLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
25.03.2022 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI	DOMATES ÇORBASI FİRINDA SEBZELİ BAGET PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	DOMATES ÇORBASI FİRINDA SEBZELİ BAGET PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	
26.03.2022 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	YAYLA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA AYRAN	YAYLA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA YOĞURT	
27.03.2022 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI TAVUKLU BEZELYE BULGUR PİLAVI AYRAN	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI TAVUKLU BEZELYE BULGUR PİLAVI YOĞURT	ÇOKOPRENS SÜT
28.03.2022 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBASI KURU FASULYE TAVUKLU PİLAVI MEVSİM SALATA	MERCİMEK ÇORBASI PATATES MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	AÇMA MEYVE SUYU
29.03.2022 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	DOMATES ÇORBASI ÇİFTLİK KÖFTE MAKARNA AYRAN	DOMATES ÇORBASI ŞİNİTZEL MAKARNA YOĞURT	SANDVIÇ AYRAN
30.03.2022 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ PATATES BULGUR PİLAVI AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA TAVUKLU BEZELYE BULGUR PİLAVI YOĞURT	ZEYTLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
31.03.2022 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	YAYLA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA REVANİ-AYRAN	YAYLA ÇORBASI FİRINDA SOSLU PATATESLİ İNCİK MAKARNA YOĞURT	TATLI BİSKÜVİ SÜT