

**TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA EBRU NAYİM FEN LİSESİ 01.02.2022 - 28.02.2022 TARİHLERİ  
ARASI YEMEK LİSTESİ**

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
01.02.2022 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	EZOĞELİN ÇORBA İZMİR KÖFTE MANTI	EZOĞELİN ÇORBA İZMİR KÖFTE MANTI	
02.02.2022 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI	EKŞİLİ KÖFTE ŞEHRİYE PİLAVI YOĞURT PUDİNG	EKŞİLİ KÖFTE ŞEHRİYE PİLAVI YOĞURT PUDİNG	
03.02.2022 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	YAYLA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK SOSLU MAKARNA YOĞURT	YAYLA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK SOSLU MAKARNA YOĞURT	
04.02.2022 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI	DOMATES ÇORBASI TEPSİ KEBABI BULGUR PİLAVI YOĞURT	DOMATES ÇORBASI TEPSİ KEBABI BULGUR PİLAVI YOĞURT	
05.02.2022 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	EZOĞELİN ÇORBA PATATES MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBA PATATES MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	
06.02.2022 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI TAVUKLU BEZELYE BULGUR PİLAVI YOĞURT	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI TAVUKLU BEZELYE BULGUR PİLAVI YOĞURT	TATLI BİSKÜVİ SÜT
07.02.2022 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET	TAVUK SUYU ÇORBA NOHUT TAVUKLU PİLAV AYRAN-TURŞU	TAVUK SUYU ÇORBA İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	PEYNİRLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
08.02.2022 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBA FİRINDA PATATESLİ SOSLU BAGET MAKARNA AYRAN-ŞEKERPAZE	MERCİMEK ÇORBA ŞİNİTZEL MAKARNA YOĞURT	KAKAOLU KEK SÜT
09.02.2022 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI SİMİT	DOMATES ÇORBA ARNAVUT CİĞERİ MANTI MANDALİNA	DOMATES ÇORBA KIYMALI BEZELYE MANTI MANDALİNA	PAÇANGA AYRAN
10.02.2022 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	EZOĞELİN ÇORBA BEŞAMEL SOSLU KIYMALI KARNBAHAR BULGUR PİLAVI AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA MEVSİM TÜRLÜ BULGUR PİLAVI YOĞURT	ELMALI KURABİYE SÜT
11.02.2022 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI MISIR GEVREĞİ-SÜT	DÜĞÜN ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK ETLİ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI AYRAN	DÜĞÜN ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK ETLİ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI YOĞURT	
12.02.2022 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI KIYMALI BEZELYE MAKARNA AYRAN	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI KIYMALI BEZELYE MAKARNA YOĞURT	
13.02.2022 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBASI BEŞAMEL SOSLU GARNİTÜRLÜ TAVUK BULGUR PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI BEŞAMEL SOSLU GARNİTÜRLÜ TAVUK BULGUR PİLAVI YOĞURT	TUZLU BİSKÜVİ MEYVE SUYU

14.02.2022 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI ZEYTİNLİ POĞAÇA	TAVUK SUYU ÇORBA KURU FASULYE TAVUKLU PİLAV MEVSİM SALATA-TULUMBA TATLISI	TAVUK SUYU ÇORBA TEKİRDAĞ KÖFTE+PATATES KIZARTMA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	TATLI BİSKÜVİ SÜT
15.02.2022 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	YAYLA ÇORBASI DALYAN KÖFTE+PATATES PÜRE MAKARNA AYRAN	YAYLA ÇORBASI ÇİFTLİK KÖFTE MAKARNA YOĞURT	PİZZA AYRAN
16.02.2022 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	DÜĞÜN ÇORBASI ETLİ PATATES BULGUR PİLAVI AYRAN	DÜĞÜN ÇORBASI TEPSİ KEBABI BULGUR PİLAVI YOĞURT	TARÇINLI KEK SÜT
17.02.2022 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ KAPUSKA MAKARNA-AYRAN HAYRABOLU TATLISI	EZOĞELİN ÇORBA KADIN BUDU KÖFTE+PATATES PÜRE MAKARNA YOĞURT	PEYNİRLİ POĞAÇA AYRAN
18.02.2022 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI MENEMEN	DOMATES ÇORBA TAVUKLU BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	DOMATES ÇORBA TAVUKLU BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	
19.02.2022 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	DÜĞÜN ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA AYRAN	DÜĞÜN ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA YOĞURT	
20.02.2022 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ PATATES MANTI ELMA	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ PATATES MANTI ELMA	ÇOKOPRENS SÜT
21.02.2022 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI SİMİT	DÜĞÜN ÇORBASI ETLİ NOHUT SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	DÜĞÜN ÇORBASI TAVUK DÖNER SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	SANDVIÇ AYRAN
22.02.2022 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	YAYLA ÇORBASI İZMİR KÖFTE SOSLU MAKARNA AYRAN	YAYLA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA YOĞURT	ELMALI KURABİYE SÜT
23.02.2022 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET	EZOĞELİN ÇORBA BEŞAMEL SOSLU GARNİTÜRLÜ TAVUK BULGUR PİLAVI AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA ÇİFTLİK KÖFTE BULGUR PİLAVI YOĞURT	PATATESLİ BÖREK AYRAN
24.02.2022 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	DOMATES ÇORBA ZEYTİNYAĞLI PIRASA MANTI ELMA	DOMATES ÇORBA MEVSİM TÜRLÜ MANTI ELMA	KAKAOLU KEK SÜT
25.02.2022 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI MISIR GEVREĞİ-SÜT	MERCİMEK ÇORBA FIRINDA SEBZELİ TAVUK PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBA FIRINDA SEBZELİ TAVUK PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	
26.02.2022 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	YAYLA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA AYRAN	YAYLA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA YOĞURT	
27.02.2022 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI BEŞAMEL SOSLU GARNİTÜRLÜ TAVUK BULGUR PİLAVI AYRAN	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI BEŞAMEL SOSLU GARNİTÜRLÜ TAVUK BULGUR PİLAVI YOĞURT	TUZLU BİSKÜVİ MEYVE SUYU
28.02.2022 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI ZEYTİNLİ POĞAÇA	DÜĞÜN ÇORBASI KURU FASULYE TAVUKLU PİLAV MEVSİM SALATA	DÜĞÜN ÇORBASI TAVUK DÖNER PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	TARÇINLI KEK SÜT