

**TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA EBRU NAYİM FEN LİSESİ 01.01.2022 - 31.01.2022 TARİHLERİ
ARASI YEMEK LİSTESİ**

TARİH	KAHVALLI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
01.01.2022 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI BEZELYE MAKARNA AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI BEZELYE MAKARNA YOĞURT	
02.01.2022 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI	DOMATES ÇORBASI BEŞAMEL SOSLU GARNİTÜRLÜ TAVUK BULGUR PİLAVI AYRAN	DOMATES ÇORBASI BEŞAMEL SOSLU GARNİTÜRLÜ TAVUK BULGUR PİLAVI YOĞURT	TATLI BİSKÜVİ SÜT
03.01.2022 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	TAVUK SUYU ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN TURŞU	TAVUK SUYU ÇORBA ŞİNİTZEL PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	PİZZA AYRAN
04.01.2022 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET	YAYLA ÇORBASI ARNAVUT CİĞER MANTI HAŞHAŞLI REVANİ	YAYLA ÇORBASI TEKİRDAĞ KÖFTE PATATES KIZARTMA MANTI ELMA	KAKAOLU KEK SÜT
05.01.2022 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI MISIR GEVREĞİ-SÜT	MERCİMEK ÇORBA DALYAN KÖFTE+PATATES PÜRE SOSLU MAKARNA AYRAN	MERCİMEK ÇORBA TAVUK DÖNER SOSLU MAKARNA YOĞURT	PATATESLİ BÖREK AYRAN
06.01.2022 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	DOMATES ÇORBA ETLİ KAPUSKA BULGUR PİLAVI AYRAN MANDALİNA	DOMATES ÇORBA NOHUT BULGUR PİLAVI YOĞURT	ELMALI KURABIYE MEYVE SUYU
07.01.2022 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	TEL ŞEHRİYE ÇORBA FIRINDA PATATESLİ SOSLU İNCİK GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN-TULUMBA TATLI	TEL ŞEHRİYE ÇORBA FIRINDA PATATESLİ SOSLU İNCİK GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	
08.01.2022 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	BAL KABAĞI ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA AYRAN MANDALİNA	BAL KABAĞI ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA YOĞURT MANDALİNA	
09.01.2022 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBA ETLİ PATATES BULGUR PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBA ETLİ PATATES BULGUR PİLAVI YOĞURT	ZEYTİNLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
10.01.2022 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET	DÜĞÜN ÇORBASI NOHUT PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	DÜĞÜN ÇORBASI ŞİNİTZEL PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	SANDVIÇ AYRAN
11.01.2022 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	YAYLA ÇORBASI İZMİR KÖFTE MAKARNA AYRAN KABAK TATLISI	YAYLA ÇORBASI TAVUKLU BEZELYE MAKARNA YOĞURT	EKLER SÜT
12.01.2022 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI SUCUKLU YUMURTA	EZOĞELİN ÇORBA ÇİFTLİK KÖFTE MANTI ELMA	EZOĞELİN ÇORBA PATATES MUSAKKA MANTI ELMA	PEYNİRLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
13.01.2022 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI FIRINDA SOSLU İNCİK+PATATES PÜRE MAKARNA AYRAN	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI KADIN BUDU KÖFTE MAKARNA YOĞURT	PAÇANGA AYRAN

14.01.2022 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI MISIR GEVREĞİ-SÜT	DOMATES ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK ETLİ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI AYRAN	DOMATES ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK ETLİ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI YOĞURT	
15.01.2022 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBASI TAVUKLU BEZELYE BULGUR PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI TAVUKLU BEZELYE BULGUR PİLAVI YOĞURT	
16.01.2022 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI	DOMATES ÇORBASI ETLİ PATATES MAKARNA AYRAN	DOMATES ÇORBASI ETLİ PATATES MAKARNA YOĞURT	AÇMA MEYVE SUYU
17.01.2022 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI PEYNİRLİ YUMURTA	DÜĞÜN ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	DÜĞÜN ÇORBASI TAVUK DÖNER PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	TARÇINLI KEK SÜT
18.01.2022 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	EZOĞELİN ÇORBA BEŞAMEL SOSLU KIYMALI KARNBAHR MANTI MANDALİNA	EZOĞELİN ÇORBA TEKİRDAĞ KÖFTE+PATATES KIZIRTMA MANTI MANDALİNA	PATATESLİ BÖREK AYRAN
19.01.2022 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	YAYLA ÇORBASI ŞİNİTZEL SOSLU MAKARNA AYRAN - HAYRABOLU TATLISI	YAYLA ÇORBASI TEPSİ KEBABI SOSLU MAKARNA YOĞURT	ELMALI KURABİYE SÜT
20.01.2022 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBASI PATATES MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	EKŞİLİ KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT PUDİNG	PEYNİRLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
21.01.2022 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI MISIR GEVREĞİ-SÜT	DOMATES ÇORBASI FİRINDA SEBZELİ TAVUK ARPA ŞEHRİYE PİLAVI AYRAN	DOMATES ÇORBASI FİRINDA SEBZELİ TAVUK ARPA ŞEHRİYE PİLAVI YOĞURT	
22.01.2022 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA AYRAN	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA YOĞURT	
23.01.2022 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI	EZOĞELİN ÇORBA MEVSİM TÜRLÜ BULGUR PİLAVI AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA MEVSİM TÜRLÜ BULGUR PİLAVI YOĞURT	TUZLU BİSKÜVİ MEYVE SUYU
24.01.2022 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	DÜĞÜN ÇORBASI NOHUT PİRİNÇ PİLAVI AYRAN-TURŞU	DÜĞÜN ÇORBASI PATATES OTURTMA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	TATLI BİSKÜVİ SÜT
25.01.2022 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	EKŞİLİ KÖFTE BULGUR PİLAVI AYRAN ŞEKERPAZE	DOMATES ÇORBA BARBUNYA BULGUR PİLAVI YOĞURT	PİZZA AYRAN
26.01.2022 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI SUCUKLU YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI BEŞAMEL SOSLU GARNİTÜRLÜ TAVUK MAKARNA AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ PATATES MAKARNA YOĞURT	KAKAOLU KEK SÜT
27.01.2022 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	TAVUK SUYU ÇORBA ARNAVUT CİĞERİ MANTI MANDALİNA	TAVUK SUYU ÇORBA YEŞİL MERCİMEK MAKARNA YOĞURT	PEYNİRLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
28.01.2022 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI MISIR GEVREĞİ-SÜT	DOMATES ÇORBASI FİRINDA SEBZELİ BAGET PİRİNÇ PİLAVI AYRAN-TULUMBA TATLI	DOMATES ÇORBASI FİRINDA SEBZELİ BAGET PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	
29.01.2022 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	YAYLA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA AYRAN	YAYLA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA YOĞURT	
30.01.2022 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI TAVUKLU BEZELYE BULGUR PİLAVI AYRAN	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI TAVUKLU BEZELYE BULGUR PİLAVI YOĞURT	ÇOKOPRENS SÜT
31.01.2022 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBASI KURU FASULYE TAVUKLU PİLAV MEVSİM SALATA	MERCİMEK ÇORBASI DALYAN KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	ELMALI KURABİYE MEYVE SUYU