

**TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA EBRU NAYİM FEN LİSESİ 01.12.2021 - 31.12.2021 TARİHLERİ
ARASI YEMEK LİSTESİ**

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
01.12.2021 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI MENEMEN	MERCİMEK ÇORBA TAVUKLU BEZELYE PIRİNÇ PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBA KADIN BUDU KÖFTE+PATATES KIZARTMA PIRİNÇ PİLAVI YOĞURT	AÇMA AYRAN
02.12.2021 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	DOMATES ÇORBA ARNAVUT CİĞERİ SOSLU MAKARNA AYRAN	DOMATES ÇORBA FIRINDA SEBZELİ İNCİK SOSLU MAKARNA YOĞURT	KAKAOLU KEK ELMA
03.12.2021 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI MISIR GEVREĞİ-SÜT	YAYLA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK ETLİ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI AYRAN HAYRABOLU TATLI	YAYLA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK ETLİ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI YOĞURT	PEYNİRLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
04.12.2021 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET	EZOĞELİN ÇORBA BEŞAMEL SOSLU GARN. TAVUK BULGUR PİLAVI AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA BEŞAMEL SOSLU GARN. TAVUK BULGUR PİLAVI YOĞURT	TATLI BİSKÜVİ SÜT
05.12.2021 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	DOMATES ÇORBA ETLİ PATATTES MAKARNA AYRAN	DOMATES ÇORBA ETLİ PATATTES MAKARNA YOĞURT	TUZLU BİSKÜVİ MEYVE SUYU
06.12.2021 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI ZEYTİNLİ POĞAÇA	DÜĞÜN ÇORBASI KURU FASULYE PIRİNÇ PİLAVI TURŞU AYRAN	DÜĞÜN ÇORBASI ŞİNİTZEL+PATATES KIZARTMA PIRİNÇ PİLAVI YOĞURT	ÜZÜMLÜ KURABIYE SÜT
07.12.2021 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET	MERCİMEK ÇORBA ETLİ KAPUSKA MAKARNA - AYRAN REVANİ	EKŞİLİ KÖFTE MAKARNA YOĞURT ELMA	AÇMA AYRAN
08.12.2021 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI SUCUKLU YUMURTA	TAVUK SUYU ÇORBA ÇİFTLİK KÖFTE BULGUR PİLAVI AYRAN	TAVUK SUYU ÇORBA NOHUT BULGUR PİLAVI YOĞURT	TARÇINLI KEK SÜT
9.12.2021 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	EZOĞELİN ÇORBA FIRINDA SOSLU PATATESLİ BAGET YOĞURTLU MANTI MANDALİNA	EZOĞELİN ÇORBA ARNAVUT CİĞER YOĞURTLU MANTI MANDALİNA	SANDVIÇ AYRAN
10.12.2021 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI SİMİT	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI İZMİR KÖFTE PIRİNÇ PİLAVI AYRAN	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI İZMİR KÖFTE PIRİNÇ PİLAVI YOĞURT	ELMALI KURABIYE MEYVE SUYU
11.12.2021 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI PEYNİRLİ YUMURTA	YAYLA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA AYRAN	YAYLA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA YOĞURT	TUZLU BİSKÜVİ MEYVE SUYU
12.12.2021 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	DOMATES ÇORBA ETLİ PATATES BULGUR PİLAVI AYRAN	DOMATES ÇORBA ETLİ PATATES BULGUR PİLAVI YOĞURT	TATLI BİSKÜVİ SÜT
13.12.2021 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET	TAVUK SUYU ÇORBA NOHUT PIRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	TAVUK SUYU ÇORBA TEKİRDAĞ KÖFTE+PATATES KIZARTMA PIRİNÇ PİLAVI YOĞURT	PİZZA AYRAN

14.12.2021 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI MENEMEN	MERCİMEK ÇORBA FIRINDA SOSLU PATATESLİ İNCİK MAKARNA AYRAN	MERCİMEK ÇORBA KARNABAHAH KIZARTMA MAKARNA YOĞURT	ÇOKOPRENS SÜT
15.12.2021 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI AÇMA	DOMATES ÇORBA DALYAN KÖFTE+PATATES PÜRE SOSLU MAKARNA AYRAN	DOMATES ÇORBA YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA YOĞURT	PEYNİRLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
16.12.2021 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	SEBZE ÇORBASI İZMİR KÖFTE BULGUR PİLAVI AYRAN-ŞEKERPALE	SEBZE ÇORBASI BEŞAMEL SOSLU GARNİTÜRLÜ TAVUK BULGUR PİLAVI YOĞURT	ELMALI KURABİYE SÜT
17.12.2021 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET	MERCİMEK ÇORBA TAVUKLU BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBA TAVUKLU BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	TUZLU BİSKÜVİ MEYVE SUYU
18.12.2021 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	YAYLA ÇORBASI ETLİ PATATES MAKARNA AYRAN	YAYLA ÇORBASI ETLİ PATATES MAKARNA YOĞURT	TATLI BİSKÜVİ SÜT
19.12.2021 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI PEYNİRLİ YUMURTA	DOMATES ÇORBA MEVSİM TÜRLÜ BULGUR PİLAVI AYRAN	DOMATES ÇORBA MEVSİM TÜRLÜ BULGUR PİLAVI YOĞURT	TUZLU BİSKÜVİ ELMA
20.12.2021 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI ZEYTİNLİ POĞAÇA	TAVUK SUYU ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN-TURŞU	TAVUK SUYU ÇORBA ŞİNİTZEL+ PATATES KIZARTMA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	ÇOKOPRENS MEYVE SUYU
21.12.2021 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI SUCUKLU YUMURTA	MERCİMEK ÇORBA ÇİFTLİK KÖFTE MAKARNA AYRAN	MERCİMEK ÇORBA BEŞAMEL SOSLU GARNİTÜRLÜ TAVUK MAKARNA YOĞURT	KURABİYE SÜT
22.12.2021 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET	YAYLA ÇORBASI ARNAVUT CİGERİ YOĞURTLU MANTI MANDALİNA	YAYLA ÇORBASI KARNABAHAH KIZARTMA MAKARNA YOĞURT	TUZLU BİSKÜVİ MEYVE SUYU
23.12.2021 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI MENEMEN	DOMATES ÇORBA FIRINDA PATATESLİ SOSLU BAGET PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	DOMATES ÇORBA TEKİRDAĞ KÖFTE+PATATES KIZARTMA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	TARÇINLI KEK SÜT
24.12.2021 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	YAYLA ÇORBASI BEŞAMEL SOSLU KIY. KARNABAHAH MAKARNA AYRAN-TULUMBA TATLI	YAYLA ÇORBASI BEŞAMEL SOSLU KIY. KARNABAHAH MAKARNA YOĞURT	PATATESLİ GÜL BÖREĞİ AYRAN
25.12.2021 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET	EZOĞELİN ÇORBA KURU FASULYE BULGUR PİLAVI AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA KURU FASULYE BULGUR PİLAVI YOĞURT	SİMİT MEYVE SUYU
26.12.2021 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI PEYNİRLİ YUMURTA	TEL ŞEHRİYE ÇORBA TAVUKLU BEZELYE YOĞURTLU MANTI ELMA	TEL ŞEHRİYE ÇORBA TAVUKLU BEZELYE YOĞURTLU MANTI ELMA	EKLER SÜT
27.12.2021 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI ZEYTİNLİ POĞAÇA	TAVUK SUYU ÇORBA NOHUT PİRİNÇ PİLAVI AYRAN-TURŞU	TAVUK SUYU ÇORBA TAVUK DÖNER PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	SANDVİÇ AYRAN
28.12.2021 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	MERCİMEK ÇORBA İZMİR KÖFTE SOSLU MAKARNA AYRAN	MERCİMEK ÇORBA BEŞAMEL SOSLU GARNİTÜRLÜ TAVUK SOSLU MAKARNA YOĞURT	KURABİYE MANDALİNA
29.12.2021 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI MISIR GEVREĞİ-SÜT	YAYLA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK ETLİ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI AYRAN-ŞEKERPALE	YAYLA ÇORBASI ETLİ PATATES ARPA ŞEHRİYE PİLAVI YOĞURT	AÇMA AYRAN
30.12.2021 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET	DOMATES ÇORBA DALYAN KÖFTE+PATATES PÜRE BULGUR PİLAVI AYRAN	EKŞİLİ KÖFTE BULGUR PİLAVI YOĞURT MANDALİNA	ELMALI KURABİYE SÜT
31.12.2021 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	SEBZE ÇORBASI TAVUKLU PATATES MAKARNA AYRAN	SEBZE ÇORBASI TAVUKLU PATATES MAKARNA AYRAN	TUZLU BİSKÜVİ MEYVE SUYU