

**TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA EBRU NAYİM FEN LİSESİ 01.11.2021 - 30.11.2021 TARİHLERİ
ARASI YEMEK LİSTESİ**

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
01.11.2021 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI SİMİT	TEL ŞEHİRİYE ÇORBA ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	TEL ŞEHİRİYE ÇORBA ŞİNİTZEL PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	KURABİYE SÜT
02.11.2021 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	MERCİMEK ÇORBA DALYAN KÖFTE+PATATES PÜRE MAKARNA AYRAN	MERCİMEK ÇORBA TAVUKLU BEZELYE MAKARNA YOĞURT	SANDVIÇ AYRAN
03.11.2021 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI MENEMEN	DÜĞÜN ÇORBASI KARNABAHAAR KIZARTMA YOĞURLU MANTI TULUMBA TATLI	DÜĞÜN ÇORBASI PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	KAKAOLU KEK SÜT
04.11.2021 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI MISIR GEVREĞİ-SÜT	DOMATES ÇORBA YEŞİL MERCİMEK ETLİ ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI YOĞURT MANDALİNA	DOMATES ÇORBA BEŞAMEL SOSLU GARNİTÜRLÜ TAVUK MAKARNA YOĞURT	PATATESLİ GÜL BÖREĞİ AYRAN
05.11.2021 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET	EZOĞELİN ÇORBA FİRINDA SEBZELİ BAGET BULGUR PİLAVI AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA FİRINDA SEBZELİ BAGET BULGUR PİLAVI YOĞURT	ELMALI KURABİYE SÜT
06.11.2021 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	DOMATES ÇORBA KIYMALI BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	DOMATES ÇORBA KIYMALI BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	TUZLU BİSKÜVİ MEYVE SUYU
07.11.2021 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI DOMATES-SALATALIK	YAYLA ÇORBASI MEVSİM TÜRLÜ MAKARNA AYRAN	YAYLA ÇORBASI MEVSİM TÜRLÜ MAKARNA YOĞURT	ÇOKOPRENS SÜT
08.11.2021 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI PEYNİRLİ YUMURTA	TAVUK SUYU ÇORBA NOHUT PİRİNÇ PİLAVI AYRAN TURŞU	TAVUK SUYU ÇORBA TAVUK DÖNER PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	SANDVIÇ AYRAN
09.11.2021 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI ZEYTİNLİ POĞAÇA	MERCİMEK ÇORBA FİRINDA İNCİK SOSLU MAKARNA AYRAN - SÜTLAÇ	MERCİMEK ÇORBA TEKİRDAĞ KÖFTE+PATATES KIZARTMA SOSLU MAKARNA YOĞURT	TARÇINLI KEK MANDALİNA
10.11.2021 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI SUCUKLU YUMURTA	DOMATES ÇORBA İZMİR KÖFTE BULGUR PİLAVI AYRAN	DOMATES ÇORBA KURU FASULYE BULGUR PİLAVI YOĞURT	PEYNİRLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
11.11.2021 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI MISIR GEVREĞİ-SÜT	UN ÇORBASI PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI CACIK ELMA	UN ÇORBASI FİRINDA PATATESLİ SOSLU BAGET PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	KURABİYE SÜT
12.11.2021 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	YAYLA ÇORBASI MEVSİM TÜRLÜ MAKARNA AYRAN	YAYLA ÇORBASI MEVSİM TÜRLÜ MAKARNA YOĞURT	TATLI BİSKÜVİ MEYVE SUYU
13.11.2021 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET	DÜĞÜN ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK MANTI YOĞURT	DÜĞÜN ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK YOĞURLU MANTI PUDİNG	ZEYTİNLİ POĞAÇA MEYVE SUYU

14.11.2021 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI PEYNİRLİ YUMURTA	DOMATES ÇORBA TAVUKLU PATATES BULGUR PİLAVI AYRAN	DOMATES ÇORBA TAVUKLU PATATES BULGUR PİLAVI YOĞURT	ÇOKOPRENS SÜT
21.11.2021 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET	YAYLA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA AYRAN	YAYLA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA YOĞURT	TUZLU BİSKÜVİ MEYVE SUYU
22.11.2021 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI SİMİT	MERCİMEK ÇORBA KURU FASULYE TAVUKLU PİRİNÇ PİLAVI AYRAN - TURŞU	MERCİMEK ÇORBA BEŞAMEL SOSLU GARNİTÜRLÜ TAVUK PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	EKLER SÜT
23.11.2021 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI MENEMEN	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI ÇİFTLİK KÖFTE BULGUR PİLAVI AYRAN	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI KARNABAHAAR KIZARTMA YOĞURTLU MANTI MANDALİNA	KAKAOLU KEK MEYVE SUYU
24.11.2021 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	EZOĞELİN ÇORBA ŞİNİTZEL + PATATES KIZARTMA SOSLU MAKARNA AYRAN-REVAİNİ	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI BEZELYE SOSLU MAKARNA YOĞURT	PEYNİRLİ POĞAÇA AYRAN
25.11.2021 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET	DOMATES ÇORBA PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI CACIK	DOMATES ÇORBA TEKİRDAĞ KÖFTE + PATATES KIZARTMA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	ELMALI KURABİYE SÜT
26.11.2021 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI SUCUKLU YUMURTA	TAVUK SUYU ÇORBA YEŞİL MERCİMEK ETLİ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI AYRAN-ELMA	TAVUK SUYU ÇORBA YEŞİL MERCİMEK ETLİ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI YOĞURT	SİMİT MEYVE SUYU
27.11.2021 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	MERCİMEK ÇORBA TAVUKLU BEZELYE MAKARNA AYRAN	MERCİMEK ÇORBA TAVUKLU BEZELYE MAKARNA YOĞURT	TATLI BİSKÜVİ SÜT
28.11.2021 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI MENEMEN	YAYLA ÇORBASI TAVUK DÖNER YOĞURTLU MANTI ELMA	YAYLA ÇORBASI TAVUK DÖNER YOĞURTLU MANTI ELMA	TUZLU BİSKÜVİ MEYVE SUYU
29.11.2021 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI ZEYTİNLİ POĞAÇA	EZOĞELİN ÇORBA NOHUT TAVUKLU PİRİNÇ PİLAVI AYRAN-TURŞU	EZOĞELİN ÇORBA İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	KIR PİDESİ AYRAN
30.11.2021 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET	EKŞİLİ KÖFTE BULGUR PİLAVI AYRAN HAYRABOLU TATLI	DOMATES ÇORBA FIRINDA SOSLU PATATESLİ BAGET BULGUR PİLAVI YOĞURT	KURABİYE ELMA