

**TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA EBRU NAYİM FEN LİSESİ 01.10.2021 - 31.10.2021 TARİHLERİ
ARASI YEMEK LİSTESİ**

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
01.10.2021 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI DOMATES-SALATALIK	YAYLA ÇORBASI FIRINDA SEBZELİ BAGET ARPA ŞEHRİYE PİLAVI AYRAN	YAYLA ÇORBASI FIRINDA SEBZELİ BAGET ARPA ŞEHRİYE PİLAVI YOĞURT	KAKAOLU KEK MEYVE SUYU
02.10.2021 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET	DOMATES ÇORBA YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA AYRAN	DOMATES ÇORBA YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA YOĞURT	SİMİT MEYVE SUYU
03.10.2021 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI PEYNİRLİ YUMURTA	YAYLA ÇORBASI ETLİ PATATES BULGUR PİLAVI AYRAN	YAYLA ÇORBASI ETLİ PATATES BULGUR PİLAVI YOĞURT	TATLI BİSKÜVİ SÜT
04.10.2021 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI DOMATES-SALATALIK	TAVUK SUYU ÇORBA KURU FASULYE TAVUKLU PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	TAVUK SUYU ÇORBA ŞİNİTZEL PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT-ELMA	PEYNİRLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
05.10.2021 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET	MERCİMEK ÇORBA ARNAVUT ÇİĞER MAKARNA AYRAN-ELMA	MERCİMEK ÇORBA TAVUKLU BEZELYE MAKARNA YOĞURT	ELMALI KURABİYE SÜT
06.10.2021 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI MISIR GEVREĞİ-SÜT	DOMATES ÇORBA MEVSİM TÜRLÜ BULGUR PİLAVI AYRAN HAYRABOLU TATLI	DOMATES ÇORBA TEKİRDAĞ KÖFTE PATATES KIZARTMA BULGUR PİLAVI YOĞURT	PİZZA AYRAN
07.10.2021 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI SUCUKLU YUMURTA	DÜĞÜN ÇORBA YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA AYRAN	DÜĞÜN ÇORBA FIRINDA SEBZELİ BAGET MAKARNA YOĞURT	TARÇINLI KEK SÜT
08.10.2021 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI SİMİT	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ PATATES YOĞURTLU MANTI MANDALİNA	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ PATATES YOĞURTLU MANTI MANDALİNA	PEYNİRLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
09.10.2021 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI PEYNİRLİ YUMURTA	MERCİMEK ÇORBA FIRINDA SOSLU İNCİK PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBA FIRINDA SOSLU İNCİK PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	TATLI BİSKÜVİ SÜT
10.10.2021 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI DOMATES-SALATALIK	YAYLA ÇORBASI MEVSİM TÜRLÜ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI AYRAN	YAYLA ÇORBASI MEVSİM TÜRLÜ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI YOĞURT	TUZLU BİSKÜVİ MEYVE SUYU
11.10.2021 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	DOMATES ÇORBA NOHUT TAVUKLU PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	DOMATES ÇORBA ŞİNİTZEL+PATATES KIZARTMA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	KURABİYE SÜT
12.10.2021 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI DOMATES-SALATALIK	TAVUK SUYU ÇORBA ÇİFTLİK KÖFTE MAKARNA AYRAN	TAVUK SUYU ÇORBA YEŞİL MERCİMEK MAKARNA YOĞURT	PAÇANGA AYRAN
13.10.2021 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET	MERCİMEK ÇORBA FIRINDA SOSLU PATATESLİ BAGET BULGUR PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBA TEKİRDAĞ KÖFTE+PATATES KIZARTMA BULGUR PİLAVI YOĞURT	KAKAOLU KEK SÜT

14.10.2021 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI DOMATES-SALATALIK	YAYLA ÇORBASI DALYAN KÖFTE+PATATES PÜRE YOĞURTLU MANTI HAŞHAŞLI REVANİ	YAYLA ÇORBASI KARIŞIK KIZARTMA MAKARNA YOĞURT	PEYNİRLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
15.10.2021 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI MISIR GEVREĞİ-SÜT	EZOĞELİN ÇORBA TAVUKLU PATATES PİRİNÇ PİLAVI AYRAN MANDALİNA	EZOĞELİN ÇORBA TAVUKLU PATATES PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT MANDALİNA	ELMALI KURABİYE SÜT
16.10.2021 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI DOMATES-SALATALIK	DOMATES ÇORBA YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA AYRAN	DOMATES ÇORBA YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA YOĞURT	ZEYTİNLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
17.10.2021 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET	MERCİMEK ÇORBA MEVSİM TÜRLÜ BULGUR PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBA MEVSİM TÜRLÜ BULGUR PİLAVI YOĞURT	ÜZÜMLÜ KURABİYE SÜT
18.10.2021 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI DOMATES-SALATALIK	TAVUK SUYU ÇORBA KURU FASULYE TAVUKLU PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	TAVUK SUYU ÇORBA İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	PİZZA AYRAN
19.10.2021 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	EKŞİLİ KÖFTE SOSLU MAKARNA AYRAN TULUMBA TATLI	TEL ŞEHRİYE ÇORBA KIYMALI BEZELYE SOSLU MAKARNA YOĞURT-TULUMBA TATLI	PEYNİRLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
20.10.2021 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI DOMATES-SALATALIK	EZOĞELİN ÇORBA ARNAVUT CİĞER YOĞURTLU MANTI ELMA	EZOĞELİN ÇORBA FİRINDA SOSLU İNCİK YOĞURTLU MANTI ELMA	KURABİYE SÜT
21.10.2021 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI PEYNİRLİ YUMURTA	YAYLA ÇORBASI BEŞAMEL SOSLU KIY. KARNABAHAAR MAKARNA AYRAN	YAYLA ÇORBASI ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI YOĞURT	PATATESLİ GÜL BÖREĞİ AYRAN
22.10.2021 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI ZEYTİNLİ POĞAÇA	MERCİMEK ÇORBA FİRINDA SOSLU PATATESLİ BAGET ARPA ŞEHRİYE PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBA FİRINDA SOSLU PATATESLİ BAGET ARPA ŞEHRİYE PİLAVI YOĞURT	TARÇINLI KEK SÜT
23.10.2021 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI OMLET	DOMATES ÇORBA MEVSİM TÜRLÜ SOSLU MAKARNA AYRAN	DOMATES ÇORBA MEVSİM TÜRLÜ SOSLU MAKARNA YOĞURT	ZEYTİNLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
24.10.2021 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI DOMATES-SALATALIK	DÜĞÜN ÇORBA ETLİ PATATES BULGUR PİLAVI AYRAN	DÜĞÜN ÇORBA ETLİ PATATES BULGUR PİLAVI YOĞURT	TUZLU BİSKÜVİ MEYVE SUYU
25.10.2021 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI HAŞLAMA YUMURTA	TAVUK SUYU ÇORBA NOHUT ETLİ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI AYRAN	DOMATES ÇORBA TAVUKLU BEZELYE MAKARNA YOĞURT-PUDİNG	ELMALI KURABİYE SÜT
26.10.2021 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI DOMATES-SALATALIK	MERCİMEK ÇORBA İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBA FİRINDA SEBZELİ TAVUK PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ AYRAN
27.10.2021 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI SUCUKLU YUMURTA	DOMATES ÇORBA FİRINDA SOSLU İNCİK BULGUR PİLAVI AYRAN-ŞEKERPARE	DOMATES ÇORBA TEKİRDAĞ KÖFTE+PATATES KIZARTMA BULGUR PİLAVI YOĞURT	KAKAOLU KEK SÜT
28.10.2021 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI DOMATES-SALATALIK	EZOĞELİN ÇORBA PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI CACIK	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	PİZZA AYRAN
29.10.2021 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI MISIR GEVREĞİ-SÜT	YAYLA ÇORBA DALYAN KÖFTE+PATATES PÜRE MAKARNA AYRAN	YAYLA ÇORBA DALYAN KÖFTE+PATATES PÜRE MAKARNA YOĞURT	KURABİYE SÜT
30.10.2021 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI DOMATES-SALATALIK	MERCİMEK ÇORBA TAVUKLU PATATES YOĞURTLU MANTI ELMA	MERCİMEK ÇORBA TAVUKLU PATATES YOĞURTLU MANTI ELMA	KIR PİDESİ AYRAN
31.10.2021 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI PEYNİRLİ YUMURTA	DOMATES ÇORBA MEVSİM TÜRLÜ SOSLU MAKARNA AYRAN	DOMATES ÇORBA MEVSİM TÜRLÜ SOSLU MAKARNA YOĞURT	ZEYTİNLİ POĞAÇA MEYVE SUYU