

**TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA EBRU NAYİM FEN LİSESİ 02.02.2020 - 29.02.2020 TARİHLERİ
ARASI YEMEK LİSTESİ**

TARİH	KAHVARTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
02.02.2020 PAZAR			TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK MAKARNA YOĞURT	SİMİT AYRAN
03.02.2020 PAZARTESİ	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. ZEYTİNLİ POĞAÇA	MERCİMEK ÇORBA ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBA İZMİR KÖFTE BULGUR PİLAVI YOĞURT	TARÇINLI KEK SÜT
04.02.2020 SALI	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. PATATESLİ YUMURTA	SEBZE ÇORBASI DALYAN KÖFTE+PAT.PÜRESİ MAKARNA ŞEKERPARE - AYRAN	SEBZE ÇORBASI TAVUKLU BEZELYE MAKARNA YOĞURT	PİZZA AYRAN
05.02.2020 ÇARŞAMBA	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. HAŞ. YUMURTA	EZOĞELİN ÇORBA FIRINDA SEBZELİ BAGET SOSLU SPAGETTİ AYRAN MEVSİM SALATA	EZOĞELİN ÇORBA MEVSİM TÜRLÜ BULGUR PİLAVI YOĞURT	ÇOKOPRENS SÜT
06.02.2020 PERŞEMBE	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. MISIR GEVREĞİ - SÜT	TAVUK SUYU ÇORBA FIRINDA PATATESLİ KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	TAVUK SUYU ÇORBA DANA ÇİĞERİ+PAT.KIZARTMASI ERİŞTE YOĞURT	PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ AYRAN
07.02.2020 CUMA	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. PEYNİRLİ YUMURTA	YAYLA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK ETLİ ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI AYRAN	YAYLA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK ETLİ ATPA ŞEHİRİYE PİLAVI YOĞURT	KAKAOLU KURABİYE MEYVE SUYU
08.02.2020 CUMARTESİ	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. OMLET	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK DÖNER+PAT.KIZARTMASI MAKARNA AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI BİBER DOLMASI MAKARNA YOĞURT	AÇMA AYRAN
09.02.2020 PAZAR	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. SUCUKLU YUMURTA	TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI SUCUKLU KURU FASULYE BULGUR PİLAVI AYRAN	TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI SUCUKLU KURU FASULYE BULGUR PİLAVI YOĞURT	EKLER SÜT
10.02.2020 PAZARTESİ	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. MISIR GEVREĞİ - SÜT	MERCİMEK ÇORBASI ORMAN KEBABI MANTI PİYAZ	MERCİMEK ÇORBASI BEŞ.SOSLU GARNİTÜRLÜ TAVUK MANTI PİYAZ	SİMİT MEYVE SUYU
11.02.2020 SALI	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. DOMATES - SALATALIK	EZOĞELİN ÇORBA KADINBUDU KÖFTE+PAT.KIZARTMA KUSKUS AYRAN - MANDALİNA	EZOĞELİN ÇORBA TAVUKLU BEZELYE KUSKUS YOĞURT	HAVUÇLU KEK MEYVE SUYU

12.02.2020 ÇARŞAMBA	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. PATATESLİ YUMURTA	TAVUK SUYU ÇORBA KURU FASULYE TAVUKLU PİRİNÇ PİLAVI AYRAN - TURŞU	TAVUK SUYU ÇORBA ŞİNİTZEL+PAT.KIZARTMASI SOSLU MAKARNA BİBERLİ YOĞURT	PAÇANGA AYRAN
13.02.2020 PERŞEMBE	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. HAŞLANMIŞ YUMURTA	TERBİYELİ KÖFTE BULGUR PİLAVI AYRAN HAŞHAŞLI REVANİ	MERCİMEK ÇORBASI TAVUKLU PATATES BULGUR PİLAVI YOĞURT	TARÇINLI KEK ELMA
14.02.2020 CUMA	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. OMLET	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA AŞURE	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	ZEYTİNLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
15.02.2020 CUMARTESİ	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. PEYNİRLİ YUMURTA	EZOĞELİN ÇORBA BEŞ.SOSLU GARNİTÜRLÜ TAVUK MAKARNA KAKAOLU PUDİNG	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI BİBER DOLMASI MAKARNA YOĞURT	EKLER SÜT
16.02.2020 PAZAR	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. HAŞLANMIŞ YUMURTA	YAYLA ÇORBASI İZMİR KÖFTE MANTI ELMA	YAYLA ÇORBASI İZMİR KÖFTE MANTI ELMA	SİMİT AYRAN
17.02.2020 PAZARTESİ	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. DOMATES - SALATALIK	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI FİRINDA PATATESLİ BAGET SOSLU SPAGETTİ HAVUÇLU YOĞURT	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK KIYMALI MAKARNA YOĞURT	ELMALI KURABİYE SÜT
18.02.2020 SALI	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. PATATESLİ YUMURTA	SEBZE ÇORBASI ETLİ PATATES KISIR AYRAN - BAKLAVA	SEBZE ÇORBASI ÇİFTLİK KÖFTE ERİŞTE YOĞURT	PİZZA AYRAN
19.02.2020 ÇARŞAMBA	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. PATATESLİ YUMURTA	TAVUK SUYU ÇORBA PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI CACIK	TAVUK SUYU ÇORBA NOHUT PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	KAKAOLU KURABİYE MEYVE SUYU
20.02.2020 PERŞEMBE	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. SUCUKLU YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI FİRINDA SEBZELİ İNCİK SOSLU MAKARNA YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI TAVUKLU BEZELYE SOSLU MAKARNA YOĞURT	KIR PİDESİ AYRAN
21.02.2020 CUMA	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. HAŞLANMIŞ YUMURTA	YAYLA ÇORBASI ETLİ KAPUSKA MANTI HAYRABOLU TATLISI	YAYLA ÇORBASI ETLİ KAPUSKA MANTI HAYRABOLU TATLISI	ÇOKOPRENS SÜT
22.02.2020 CUMARTESİ	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. MISIR GEVREĞİ - SÜT	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI TAVUK HAŞLAMA PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	ZEYTİNLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
23.02.2020 PAZAR	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. PEYNİRLİ YUMURTA	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI SEBZELİ TAVUK SOSLU MAKARNA AYRAN	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI SEBZELİ TAVUK SOSLU MAKARNA YOĞURT	ELMALI KURABİYE SÜT

24.02.2020 PAZARTESİ	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. OMLET	MERCİMEK ÇORBASI TEKİRDAĞ KÖFTE+PAT.KIZARTMA MAKARNA HAVUÇLU YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI MEVSİM TÜRLÜ MAKARNA YOĞURT	PAÇANGA AYRAN
25.02.2020 SALI	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. SUCUKLU YUMURTA	TAVUK SUYU ÇORBA ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI AYRAN - TURŞU	TAVUK SUYU ÇORBA BEŞ.SOSLU KIYMALI KARNABAHAH PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	TARÇINLI KEK SÜT
26.02.2020 ÇARŞAMBA	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. MISIR GEVREĞİ - SÜT	YAYLA ÇORBASI DANA CİĞERİ+PATATES KIZARTMA SOSLU SPAGETTİ AYRAN - ELMA	YAYLA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK SOSLU SPAGETTİ YOĞURT	SANDWİCH MEYVE SUYU
27.02.2020 PERŞEMBE	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. PATATESLİ YUMURTA	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI ÇİFTLİK KÖFTE ERİŞTE AYRAN - KADAYIF TATLISI	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI BARBUNYA ETLİ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI YOĞURT	KAKAOLU KURABİYE SÜT
28.02.2020 CUMA	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. DOMATES - SALATALIK	UN ÇORBASI TAVUKLU PATATES MAKARNA AYRAN - MANDALİNA	UN ÇORBASI TAVUKLU PATATES MAKARNA YOĞURT	PEYNİRLİ POĞAÇA AYRAN
29.02.2020 CUMARTESİ	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. HAŞLANMIŞ YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI ŞİNİTZEL+PATATES KIZARTMASI ERİŞTE YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI KIYMALI BİBER DOLMASI ERİŞTE YOĞURT	ELMALI KURABİYE SÜT

Gülşen ARAS
Aşçı

Hüsniye KUŞ
Aşçı Yardımcısı

Eda BİTGİN
Ambar Memuru

Erdal AKIN
Pans. Sorumlu Müdür Yrd.

UYGUNDUR
31.12.2019
Muhsin ŞEN
Okul Müdür V.