

**TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA EBRU NAYİM FEN LİSESİ 01.11.2019 - 30.11.2019 TARİHLERİ
ARASI YEMEK LİSTESİ**

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
01.11.2019 CUMA	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. OMLET	TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI SUCUKLU KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI SUCUKLU KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	PEYNİRLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
02.11.2019 CUMARTESİ	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. HAŞLANMIŞ YUMURTA	EZOGELİN ÇORBA ŞİNİTZEL+PAT. KIZARTMASI ERİŞTE AYRAN	EZOGELİN ÇORBA ÇİFTLİK KÖFTE ERİŞTE YOĞURT	EKLER SÜT
03.11.2019 PAZAR	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. DOMATES - SALATALIK	TAVUK SUYU ÇORBA ZEYTİN YAĞLI TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI CACIK	TAVUK SUYU ÇORBA ZEYTİN YAĞLI TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI CACIK	SİMİT AYRAN
04.11.2019 PAZARTESİ	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. PEYNİRLİ YUMURTA	YAYLA ÇORBASI TEKİRDAĞ KÖFTE PATATES KIZARTMASI MAKARNA AYRAN	YAYLA ÇORBASI TAVUKLU BEZELYE MAKARNA YOĞURT	ELMALI KURABİYE SÜT
05.11.2019 SALI	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. MISIR GEVREĞİ - SÜT	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBASI FIRINDA SOSLU PATATESLİ BAGET BULGUR PİLAVI AYRAN ÜZÜM	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBASI ÇİFTLİK KÖFTE MANTI ÜZÜM	PATATESLİ GÜL BÖREĞİ AYRAN
06.11.2019 ÇARŞAMBA	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. SUCUKLU YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI ARNAVUT CİĞERİ SOSLU SPAGETTİ AYRAN HAŞHAŞLI REVANİ	MERCİMEK ÇORBASI GARNİTÜRLÜ TAVUK SARMA SOSLU SPAGETTİ YOĞURT	ÜZÜMLÜ KURABİYE SÜT
07.11.2019 PERŞEMBE	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. MENEMEN	EZOGELİN ÇORBA ETLİ PATATES PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI BEŞ. SOS. KIY. KARNABAHAHAR PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	PAÇANGA AYRAN
08.11.2019 CUMA	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. PATATESLİ YUMURTA	YAYLA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK ETLİ ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI AYRAN HAYRABOLU TATLISI	YAYLA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK ETLİ ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI AYRAN HAYRABOLU TATLISI	KAKAOLU KURABİYE SÜT
09.11.2019 CUMARTESİ	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. HAŞLANMIŞ YUMURTA	TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI TAVUK DÖNER+PATATES KIZ. ERİŞTE AYRAN	TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI KIYMALI BEZELYE ERİŞTE BİBERLİ YOĞURT	SİMİT MEYVE SUYU
10.11.2019 PAZAR	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. OMLET	MERCİMEK ÇORBASI PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	ÇOKOPRENS SÜT

11.11.2019 PAZARTESİ	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. DOMATES - SALATALIK	TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI DALYAN KÖFTE+PAT. PÜRESİ MAKARNA AYRAN	TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI TAVUK HAŞLAMA MAKARNA HAVUÇLU YOĞURT	PİZZA AYRAN
12.11.2019 SALI	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. PEYNİRLİ YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI BEŞAMEL SOSLU GAR. TAVUK PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI ÇİFTLİK KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	TARÇINLI KEK MUZ
13.11.2019 ÇARŞAMBA	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. HAŞLANMIŞ YUMURTA	TAVUK SUYU ÇORBA İZMİR KÖFTE MAKARNA AYRAN	TAVUK SUYU ÇORBA PATLICAN KEBABI MAKARNA YOĞURT	PEYNİRLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
14.11.2019 PERŞEMBE	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. OMLET	TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI NOHUT TAVUKLU PİRİNÇ PİLAVI AYRAN KARIŞIK TURŞU	EKŞİLİ KÖFTE BULGUR PİLAVI YOĞURT TULUMBA TATLISI	ELMALI KURABİYE SÜT
15.11.2019 CUMA	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. PATATESLİ YUMURTA	TAVUK SUYU ÇORBA MEVSİM TÜRLÜ ERİŞTE YOĞURT ETİMEK TATLISI	TAVUK SUYU ÇORBA MEVSİM TÜRLÜ ERİŞTE YOĞURT	PATATESLİ GÜL BÖREĞİ AYRAN
16.11.2019 CUMARTESİ	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. HAŞLANMIŞ YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI KIYMALI BİBER DOLMASI MAKARNA YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI TAVUKLU BEZELYE MAKARNA YOĞURT	ÜZÜMLÜ KURABİYE SÜT
17.11.2019 PAZAR	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. OMLET	YAYLA ÇORBASI ŞİNİTZEL+PAT. KIZARTMASI KUSKUS AYRAN	YAYLA ÇORBASI ŞİNİTZEL+PAT. KIZARTMASI KUSKUS YOĞURT	ZEYTİNLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
18.11.2019 PAZARTESİ	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. DOMATES - SALATALIK	MERCİMEK ÇORBASI BEŞ. SOS. KIY.KARNABAHAH MAKARNA AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI TAVUK HAŞLAMA MAKARNA YOĞURT PUDİNG	KAKAOLU KEK SÜT
19.11.2019 SALI	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. PEYNİRLİ YUMURTA	EZOĞELİN ÇORBA ARNAVUT CİĞERİ ERİŞTE AYRAN HAYRABOLU TATLISI	EZOĞELİN ÇORBA KURU FASULYE TAVUKLU PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ AYRAN
20.11.2019 ÇARŞAMBA	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. MISIR GEVREĞİ - SÜT	TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI CACIK	TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI ORMAN KEBABI KUSKUS YOĞURT	KAKAOLU KURABİYE ELMA
21.11.2019 PERŞEMBE	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. SUCUKLU YUMURTA	EZOĞELİN ÇORBA FIRINDA SOS. PATATESLİ BAGET BULGUR PİLAVI AYRAN MEVSİM SALATA	EZOĞELİN ÇORBA PATLICAN KEBABI MAKARNA YOĞURT	PEYNİRLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
22.11.2019 CUMA	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. PATATESLİ YUMURTA	TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI MEVSİM TÜRLÜ MANTI TULUMBA TATLISI	TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI MEVSİM TÜRLÜ MANTI TULUMBA TATLISI	TARÇINLI KEK SÜT

23.11.2019 CUMARTESİ	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. HAŞLANMIŞ YUMURTA	YAYLA ÇORBASI KIYMALI BEZELYE SOSLU SPAGETTİ AYRAN	YAYLA ÇORBASI ŞİNİTZEL+PAT. KIZARTMASI SOSLU SPAGETTİ YOĞURT	SİMİT MEYVE SUYU
24.11.2019 PAZAR	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. OMLET	TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI TAVUK DÖNER+PATATES KIZ. ERİŞTE AYRAN	TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI TAVUK DÖNER+PATATES KIZ. ERİŞTE AYRAN	EKLER SÜT
25.11.2019 PAZARTESİ	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. DOMATES - SALATALIK	MERCİMEK ÇORBASI SUCUKLU KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT TURŞU	MERCİMEK ÇORBASI KARIŞIK KIZARTMA KIYMALI MAKARNA YOĞURT	PİZZA AYRAN
26.11.2019 SALI	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. PEYNİRLİ YUMURTA	TAVUK SUYU ÇORBA İZMİR KÖFTE MAKARNA AYRAN	TAVUK SUYU ÇORBA KABAK DOLMASI MAKARNA YOĞURT	HAVUÇLU KEK SÜT
27.11.2019 ÇARŞAMBA	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. HAŞLANMIŞ YUMURTA	TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI DALYAN KÖFTE+PAT. PÜRESİ MAKARNA AYRAN	TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI KARNABAHAAR KIZARTMASI SOSLU SPAGETTİ YOĞURT	KABAKLI GÜL BÖREĞİ AYRAN
28.11.2019 PERŞEMBE	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. OMLET	EZOGELİN ÇORBA BEŞ. SOS. GARNİTÜRLÜ TAVUK PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	EZOGELİN ÇORBA T.DAĞ KÖFTE+PATATES KIZ. PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	ELMALI KURABİYE SÜT
29.11.2019 CUMA	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. MISIR GEVREĞİ - SÜT	MERCİMEK ÇORBASI ORMAN KEBABI ERİŞTE YOĞURT SÜTLAÇ	MERCİMEK ÇORBASI ORMAN KEBABI ERİŞTE YOĞURT SÜTLAÇ	YALANCI SU BÖREĞİ AYRAN
30.11.2019 CUMARTESİ	B.PEYNİR,K.PEYNİR,Y.ZEYTİN S.ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,BAL, ÇİKOLATA,TAH.-PEK.-KREM PEY. HAŞLANMIŞ YUMURTA	TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI TAVUKLU BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI KADIN BUDU KÖFTE+PAT. KIZARTMASI PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	ÇOKOPRENS SÜT

Gülşen ARAS
Aşçı

Hüsnüye KUŞ
Aşçı Yardımcısı

Sinem GÜNEŞLER
Ambar Memuru

Erdal AKIN
Pans. Sorumlu Müdür Yrd.

UYGUNDUR
31.10.2019
Sinan UĞUR
Okul Müdürü